

# CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE

**Un lieu d'écoute et de soutien confidentiel**  
Gratuit pour les habitants de Sarcelles et Villiers-le-Bel

**L'Udaf du Val d'Oise vous propose  
une consultation psychologique pour  
faire le point sur vos difficultés**



Un accueil ouvert à tous,  
quelles que soient vos  
préoccupations.

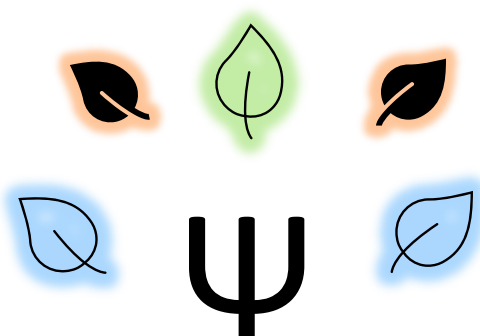
Se sentir à l'aise, parler  
librement en toute confiance  
dans un espace confidentiel.

Vous trouverez un soutien, un  
accompagnement ponctuel et  
régulier quelle que soit votre  
situation.

**01.30.75.70.36 / 06.36.09.77.29**

Les psychologues sont des professionnels diplômés d'Etat qui vous accompagnent en toute confidentialité. Ils sont spécialisés sur les problématiques liées à l'adolescence du côté des jeunes comme du côté des parents.

# CONSULTATION PSYCHOLOGIQUE



Un espace thérapeutique afin d'aborder diverses préoccupations comme : La grande précarité pour certaines personnes, les situations de violences intrafamiliales, les angoisses, les difficultés relationnelles ou relatives à la parentalité... La consultation psychologique peut-être un soutien moral ou point de départ d'une thérapie pour soulager la souffrance ou un accompagnement dans vos questionnements...



**Demande de renseignement  
ou prise de rendez-vous:**



01 30 75 70 36  
06 36 09 77 29



[amp@udaf95.fr](mailto:amp@udaf95.fr)

Scannez moi →→→



**Permanences**

**Sur rendez-vous :**

**Centre Social Les Lochères**

**20 avenue Paul Valéry,  
95200 Sarcelles**

**1<sup>er</sup> – 3<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> vendredi du mois  
de 14h30 à 17h30**

**Maison de Quartier Boris Vian**

**4 rue Scribe, 95400 Villiers-le-Bel**

**Le 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> vendredi du mois de  
14h30 à 17h30**