

## Consultation Conjugale et Familiale

**Vous rencontrez des difficultés dans votre couple, vos relations se détériorent dans la famille.**

- *Entretiens individuels ou en couple...*
  - ... assurés par une conseillère conjugale et familiale
- *...pour retrouver une communication et renouer des relations familiales ou conjugales affectives vivantes.*

L'Udaf du Val d'Oise vous propose la **Consultation Conjugale et Familiale** pour retrouver une communication et renouer des relations familiales ou conjugales affectives vivantes, gérer les situations conflictuelles, trouver ensemble des solutions face à des situations difficiles.

**« Moments difficiles,  
un lieu pour en parler »**

## Pourquoi consulter ?

Pour retrouver une communication et renouer des relations familiales ou conjugales affectives vivantes. Pour préparer une séparation ou en surmonter les blessures.

## Quand consulter ?

- ↳ Lorsque les difficultés nous confrontent aux limites de notre capacité de dialogue quelque soit le sujet de discorde (l'argent, le temps, la famille, les amis, l'éducation des enfants, la sexualité, ...)
- ↳ Lorsque l'on est confronté à des événements modifiant l'équilibre de la cellule familiale (naissance, maladie, chômage, deuil ...)
- ↳ Lorsque l'on est tenté de s'enfermer dans son chagrin après une rupture, lorsque l'on a peur de s'engager
- ↳ Lorsque les attentes de chacun divergent, dans un contexte d'infidélité, de violence, de crise, d'incompréhension.



L'Udaf propose d'autres services qui peuvent vous intéresser :

- **Médiation Familiale**
- **Point Accueil Ecoute Jeunes**
- **Consultations psychologiques**

Mais également

- **Point Conseil Budget**
- **Informations et Soutien aux Tutrices et Tuteurs Familiaux**
- **Point Info Famille**
- **Site Internet ressources**

## Cette consultation aide à :

- ↳ Dépasser la crise,
- ↳ Rétablir une communication,
- ↳ Comprendre l'origine des difficultés,
- ↳ Reconstruire un projet de vie, seul ou à deux, en famille.
- ↳ Apaiser les tensions liées au rythme de la vie, aux difficultés d'insertion, à la maladie...



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Tél. : 01 30 75 70 36

Mail : [amp-udaf95@udaf95.fr](mailto:amp-udaf95@udaf95.fr)  
[www.udaf95.fr](http://www.udaf95.fr)



Permanences

### Lundi et mardi de 16h à 20h

Espace Jeunesse et Famille

18 rue de Soisy

95600 Eaubonne

Participation financière (selon les ressources) de 6 à 65 €