

## Consultation psychologique à destination des victimes de violences au sein du couple et de la famille

**Vous rencontrez des difficultés  
dans votre couple, vos relations  
se détériorent dans la famille.**

■ *Entretiens individuels...*

■ *... assurés par une psychologue- conseillère  
conjugale et familiale agréée par l'Etat*

■ *...lorsque le couple se déchire, quand la  
violence émerge, lorsque les relations se  
détériorent dans la famille, lorsque chacun  
s'enferme dans son isolement...*

L'Udaf du Val d'Oise vous propose la **Consultation Conjugale et Familiale** pour retrouver une communication et renouer des relations familiales ou conjugales affectives vivantes, gérer les situations conflictuelles, trouver ensemble des solutions face à des situations difficiles.

## Pourquoi consulter ?

Pour ne plus rester seul face aux violences.

Pour retrouver une estime de soi et renouer des relations affectives, sociales et familiales saines.

Pour préparer une séparation ou en surmonter les blessures.

## Quand consulter ?

- ↳ Lorsque les difficultés nous confrontent aux limites de notre capacité à faire face
- ↳ Lorsque l'on est tenté de s'enfermer dans son chagrin après une rupture, lorsque l'on a peur de s'engager
- ↳ Lorsque les attentes de chacun divergent, dans un contexte d'infidélité, de violence, de crise, d'incompréhension.



Demande de renseignement  
ou prise de rendez-vous :

Tél. : 01 30 75 70 36

Mail : [amp-udaf95@udaf95.fr](mailto:amp-udaf95@udaf95.fr)  
[www.udaf95.fr](http://www.udaf95.fr)



L'Udaf propose  
d'autres services  
qui peuvent vous intéresser :

- **Médiation Familiale**
- **Point Accueil Ecoute Jeunes**
- **Consultations psychologiques**

Mais également

- **Point Conseil Budget**
- **Informations et Soutien aux Tutrices et Tuteurs Familiaux**
- **Point Info Famille**
- **Site Internet ressources**

## Cette consultation aide à :

- ↳ Nommer les violences,
- ↳ Restaurer sa place d'acteur-trice dans sa vie,
- ↳ Comprendre l'origine des difficultés,
- ↳ Sortir des violences,
- ↳ Reconstruire un projet de vie
- ↳ Prévenir les situations de violence, apaiser les tensions liées aux relations délétères, aux difficultés d'insertion, à la maladie...



Permanences

## Lundi et Mardi de 16h à 20h

Espace Jeunesse et Famille

18 rue de Soisy

95600 Eaubonne

Participation financière (selon les  
ressources) de 6 à 48 €