Udaf
Val-d'Oise

Les essentiels du budget

Avant de commencer quelques définitions

- Débiteur : personne qui nous doit de l’argent
- Créancier : personne à qui nous devons de l’argent
- Crédit : Ligne positive sur le compte bancaire (Salaire, pension..)
- Débit : Ligne négative sur le compte bancaire (Loyer, Courses..)
- Epargne : Argent placé ou mis de coté

Composition du budget

- **<u>Ressources</u>** :

Les ressources des ménages sont principalement constituées des salaires perçus, des revenus de la propriété (intérêts, dividendes, revenus fonciers,...), de recettes provenant de leur production marchande et de prestations sociales.

Les charges

- **Les charges fixes** :

Ce sont des dépenses qui arrivent régulièrement et d'un montant similaire. Les différentes dépenses de la vie, comme le loyer et l'électricité sont des exemples typiques. Les sommes dues surviennent à intervalles réguliers (souvent mensuellement), et sont d'un montant relativement similaire d'un mois à l'autre.

Certaines charges fixes doivent être payées mensuellement, alors que d'autres ne surviennent que tous les trimestres, voir une fois par an seulement.

Le reste à vivre

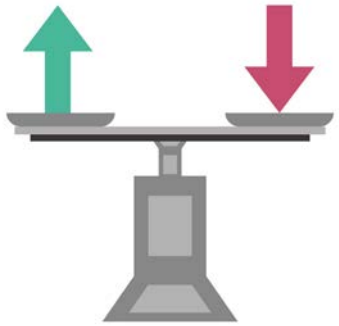
Le reste à vivre correspond à la différence entre vos ressources - vos dépenses

Il sert à :

- organiser le paiement des charges modulables (Alimentation, loisirs, vêtements..)
- Epargner
- Emprunter

Les 3 types de budgets

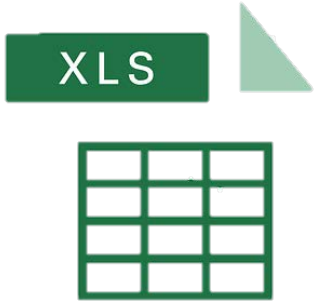
- Le budget déficitaire, dans lequel les dépenses sont plus élevées que les revenus (Dépenses > revenus)
- Le budget équilibré, dans lequel les dépenses et les revenus sont égaux (Dépenses = revenus)
- Le budget excédentaire, dans lequel les dépenses sont moins élevées que les revenus (Dépenses < revenus)



Modèle de Budget Excel

- L’Udaf 95 met à disposition un modèle de Budget type Simplifié sur Excel.

- Pour le télécharger : https://www.udaf95.fr/app/uploads/sites/41/2023/03/budget-modele-base-udaf95-2023-2.xlsx



Budgets Types de l’UNAF

- L’Unaf a développé depuis les années cinquante des **budgets-types** visant à chiffrer les besoins nécessaires pour que les familles puissent vivre dans des conditions décentes.

  Ces budgets identifient les besoins d’une famille-type et calculent ainsi les sommes nécessaires pour les couvrir.

  Pour en savoir plus : https://www.udaf95.fr/les-services-aux-familles/point-conseil-budget/