

## Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)



**Demande de renseignement  
ou prise de rendez-vous :**

Tél. 01 30 75 70 36

✉ [paej-udaf95@udaf95.fr](mailto:paej-udaf95@udaf95.fr)

📷 Paej\_udaf95

[www.udaf95.fr](http://www.udaf95.fr)



**Permanences :**

- Cergy
- Magny en Vexin
- Gonesse
- Villiers-Le-Bel
- Argenteuil

**Lieu d'écoute anonyme et gratuit  
pour les jeunes de 12 à 25 ans et  
leurs parents**

L'Udaf du Val d'Oise vous propose un **Point Accueil Ecoute Jeunes** pour parler en toute confiance

Cet espace s'adresse aux jeunes qui ressentent le besoin de parler, d'être écoutés, pour ne pas rester seuls avec leurs inquiétudes, mal-être ou tensions.

Il est également destiné à leurs parents qui peuvent être préoccupés pour leur adolescent et se poser des questions sur leur comportement ou sur la manière de leur venir en aide.

L'un des objectifs est aussi de pouvoir prévenir, auprès des jeunes comme de leurs parents, les difficultés pouvant émerger dans leur quotidien.

Les psychologues sont des professionnels diplômés d'Etat qui vous accompagnent en toute confidentialité. Ils sont spécialisés sur les problématiques liées à l'adolescence du côté des jeunes comme du côté des parents.

