



Pep's

- “ Avant, je croyais que c'était de ma faute si mes parents se séparaient.*
- “ Ça m'a rassurée de ne pas être la seule à avoir des parents séparés.*
- “ Ma famille était cassée : j'étais en colère.*

**Vous êtes divorcé ou séparé et vous voulez aider votre enfant à mieux vivre sa situation familiale :
Inscrivez-vous aux ateliers Pep's !**

L'Udaf du Val d'Oise accueille votre enfant de 6 à 11 ans au sein d'ateliers collectifs de paroles et de soutien, animés par des professionnels diplômés, où il pourra exprimer ses émotions en toute confidentialité, et partager ses questions avec d'autres enfants de son âge.

Cet accompagnement vous permettra aussi de mieux communiquer avec votre enfant sur les difficultés qu'il vit dans ce contexte de séparation.

Comment se déroulent les ateliers ?

- Un entretien d'information gratuit, sans engagement, pour vous et l'autre parent s'il le souhaite, ainsi que pour votre enfant.
- 4 ateliers de 2h avec un goûter inclus. Un thème développé par séance avec des activités ludiques et créatives.
- Un 5^e atelier de bilan collectif réunissant tous les parents et les enfants.

Ces ateliers sont animés par un binôme de professionnels spécialement formés à l'animation de groupes d'enfants et à leur écoute.

En pratique

- Gratuit ou participation limitée à 5 euros par séance.
- Des solutions de prise en charge peuvent être étudiées.



L'Udaf propose d'autres services qui peuvent vous intéresser

- Médiation Familiale
- Médiation Aidants Aidés
- Informations et Soutien aux Tutrices et Tuteurs Familiaux
- Point Accueil Ecoute Jeunes
- Point Conseil Budget
- Consultations psychologiques

Mais également

- Consultation Conjugale et Familiale
- Point Info Famille



Permanences :

Les lundis et mercredis à 17h

Udaf 95
28 rue de l'Aven
95800 Cergy ST Christophe



Demande de renseignement ou prise de rendez-vous :

Udaf 95

Tél. : 01 30 75 70 36

Mail : amp-udaf95@udaf95.fr