



Entre désir et réalités :
Avoir des enfants aujourd'hui
en France

Enquête et rapport d'étude réalisés par *“opinionway*

2023



La méthodologie



Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **1021 parents** habitant dans la **région d'Ile de France** et **100 parents** habitant dans le **département du Val-d'Oise**.



Questionnaire
Familles 2023



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

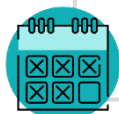
Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département.

Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 22 juin au 9 août 2023**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 9,6 points pour un échantillon de 100 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Intro : Pourquoi une étude sur les freins à la réalisation du désir d'enfant

Le bilan démographique de l'Insee pour 2023 confirme que le taux de fécondité en France est en baisse pour la 10^e année consécutive. **C'est une alerte pour les pouvoirs publics** qui (enfin) s'inquiètent de ce mouvement et de ses **effets à court et moyen termes**.

Pour contribuer à **expliquer cette tendance**, notre réseau explore le sujet du désir d'enfants en y dédiant son Observatoire des familles. A l'appui d'une enquête nationale auprès de 2 500 familles, des boosts par région et par département nous donnent **une idée précise sur les réalités vécues par les familles et sur les causes de cette chute de la natalité**.

Loin des clichés et des idées reçues, les familles nous disent dans cette enquête qu'elles sont inquiètes, elles confirment qu'elles veulent des enfants et elles identifient ce qui leur manque pour réaliser leurs projets familiaux...

Ces pistes sur les causes sont autant de **solutions pour l'avenir qui peuvent concerner les décideurs publics nationaux et territoriaux, les entreprises ou encore les organismes de protection sociale**.

Le cœur de notre mission : Ecouter les familles et relayer leurs réalités de vie pour améliorer leur qualité de vie.



Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la deuxième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway” : Groupe international, créé en 2 000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2022 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2022

▼ -x → significativement **inférieur** à 2022

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

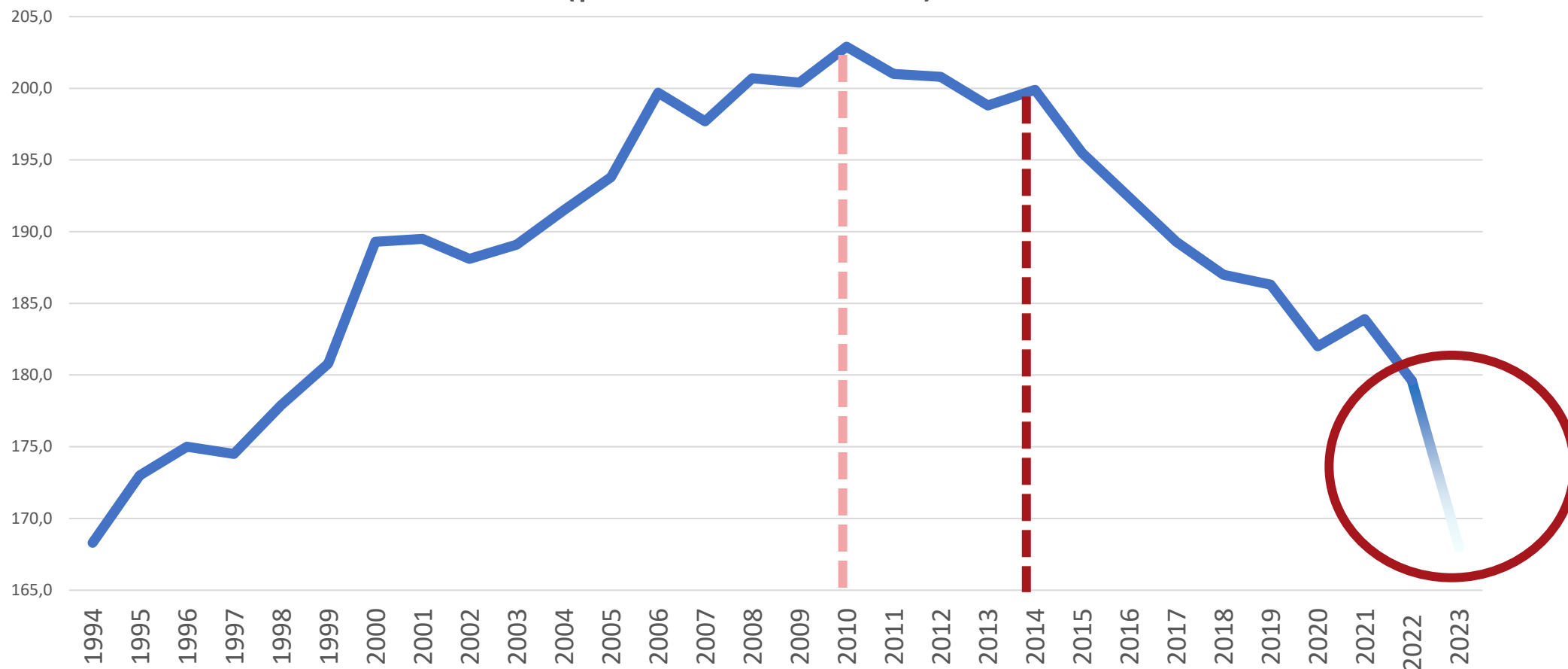
xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



Une chute démographique au niveau national

Indicateur conjoncturel de fécondité (pour 100 femmes)



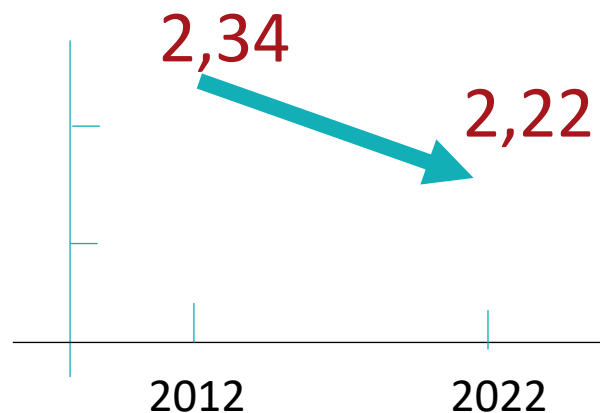


Indicateurs démographiques du département du Val d'Oise

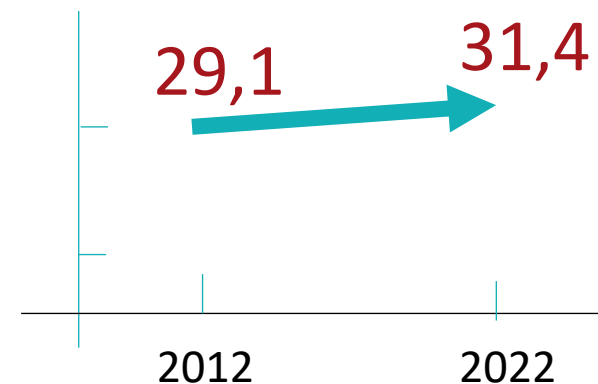


Baisse de la Fécondité

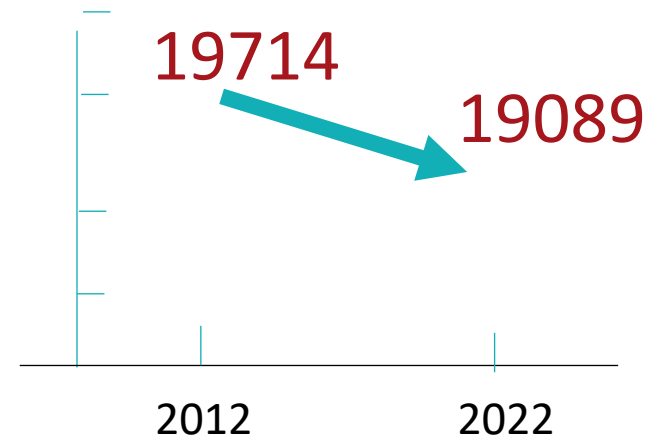
Nbre d'enfant par femme



Recul de l'âge moyen des mères à l'accouchement



Chute du nombre de naissances





01

Entre désir et réalités Avoir des enfants aujourd'hui



A

Pourquoi vouloir des enfants ?

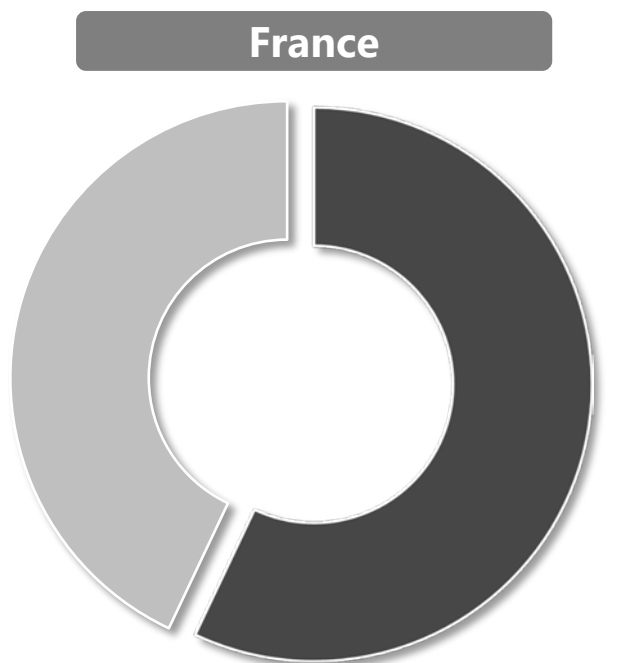


Dans le département du Val d'Oise aussi, plus de la moitié des familles jugent le contexte actuel globalement défavorable pour avoir des enfants.

Nouvelle
question
en 2023

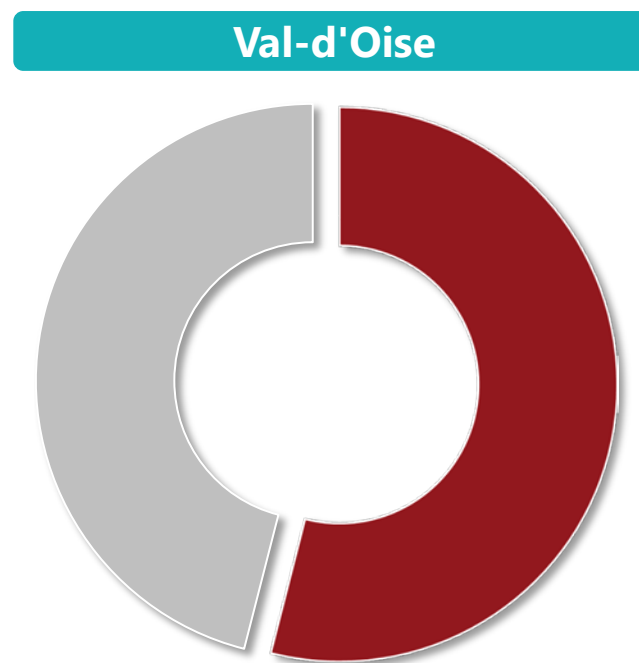
Q1v2. Diriez-vous que le contexte actuel en France est favorable ou défavorable pour avoir des enfants ?

Base : ensemble France (2504) / le département (100)



57%

**JUGENT LE CONTEXTE DÉFAVORABLE
POUR AVOIR DES ENFANTS**



54%

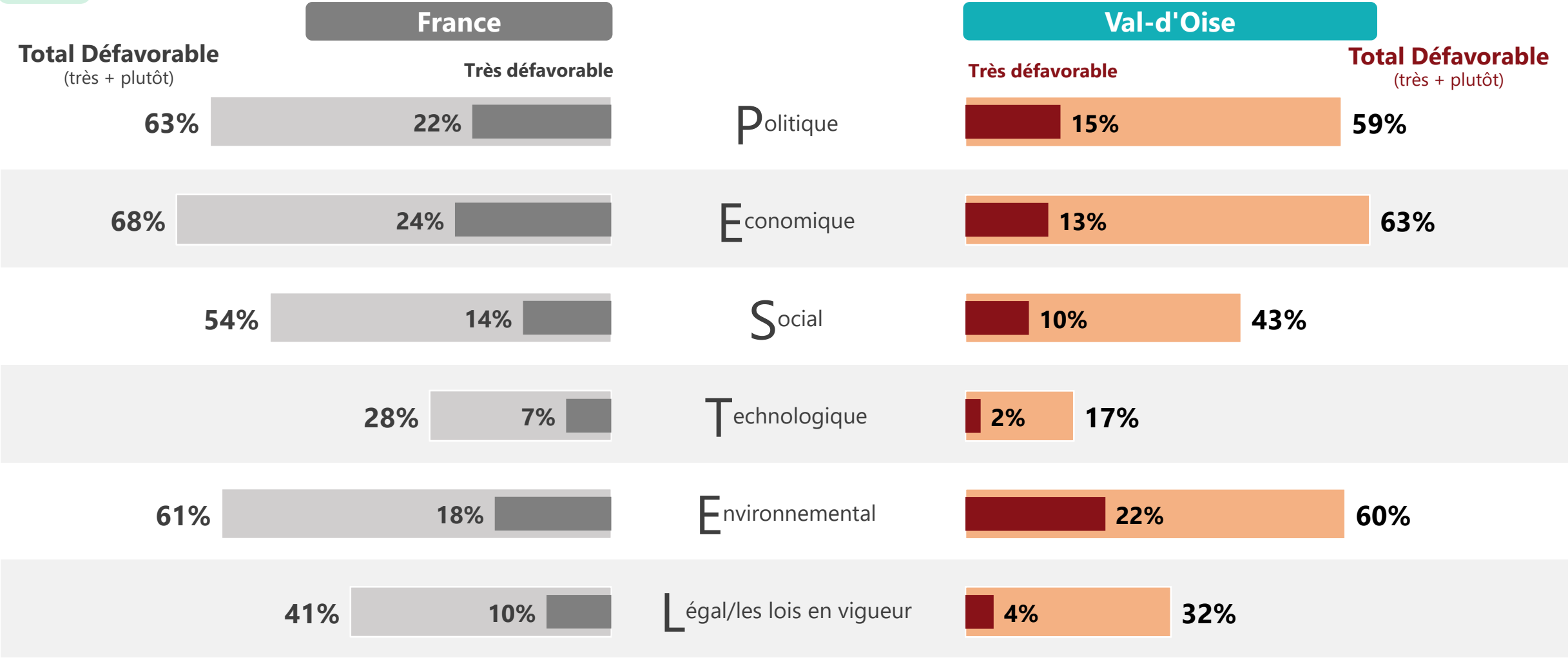
**JUGENT LE CONTEXTE DÉFAVORABLE
POUR AVOIR DES ENFANTS**



Les dimensions les plus critiques sont économique, politique et environnementale avec la majorité des familles qui les jugent défavorables. Toutefois, les parents val-d'oisien sont en tendance moins pessimistes que la moyenne quant au contexte technologique.

Nouvelle question en 2023

Q2v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous que le contexte actuel en France est **favorable** ou **défavorable** pour avoir des enfants ?
Base : ensemble France (2504) / le département (100)



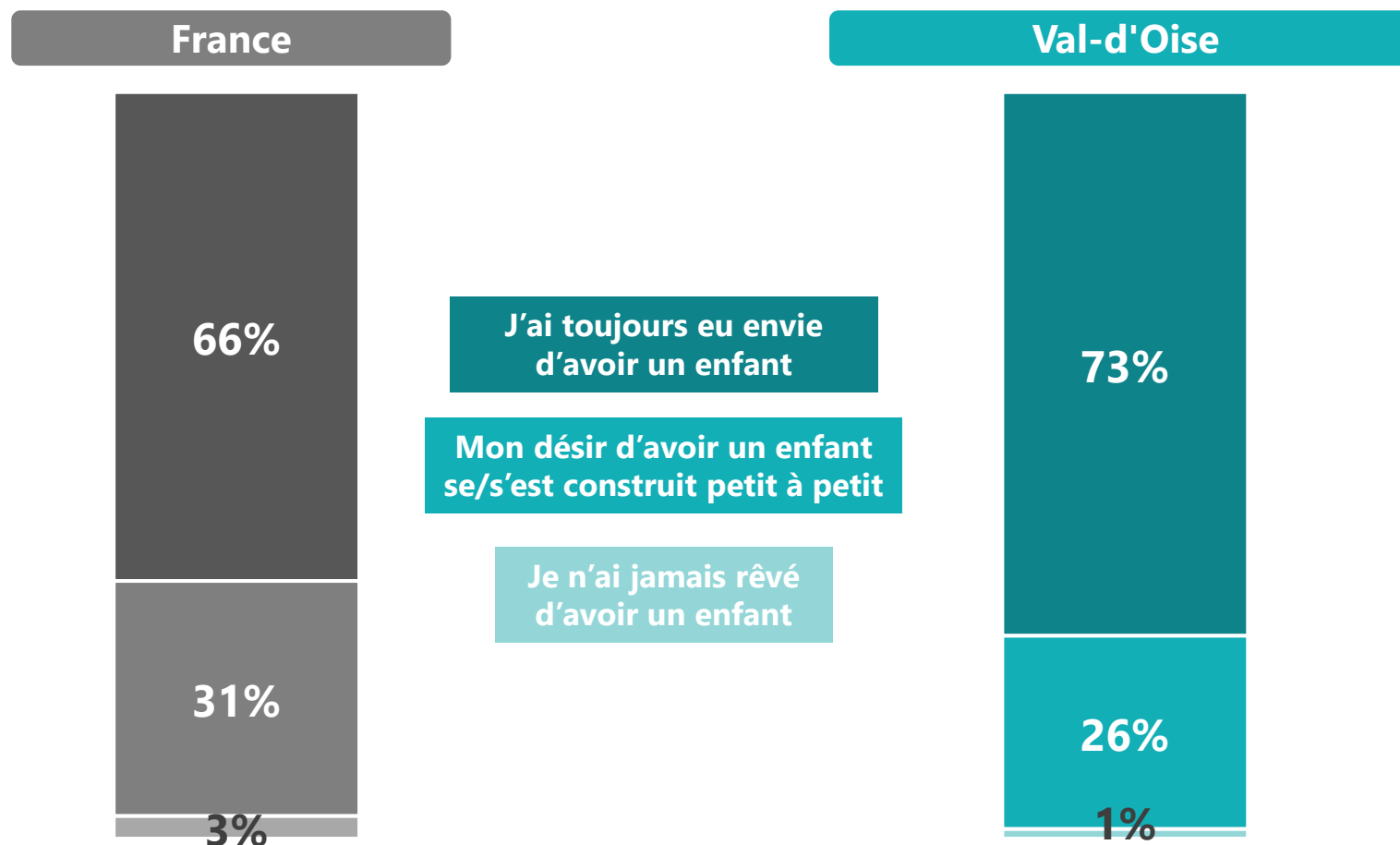


Comme à l'échelle nationale, le désir d'enfant s'est construit au fil du temps chez une part notable des familles, une nette majorité en a toujours eu envie.

Nouvelle
question
en 2023

Q3v2 : De quelle affirmation vous sentez-vous **le plus proche** ?

Base : ensemble des familles (2504) / le département (100)



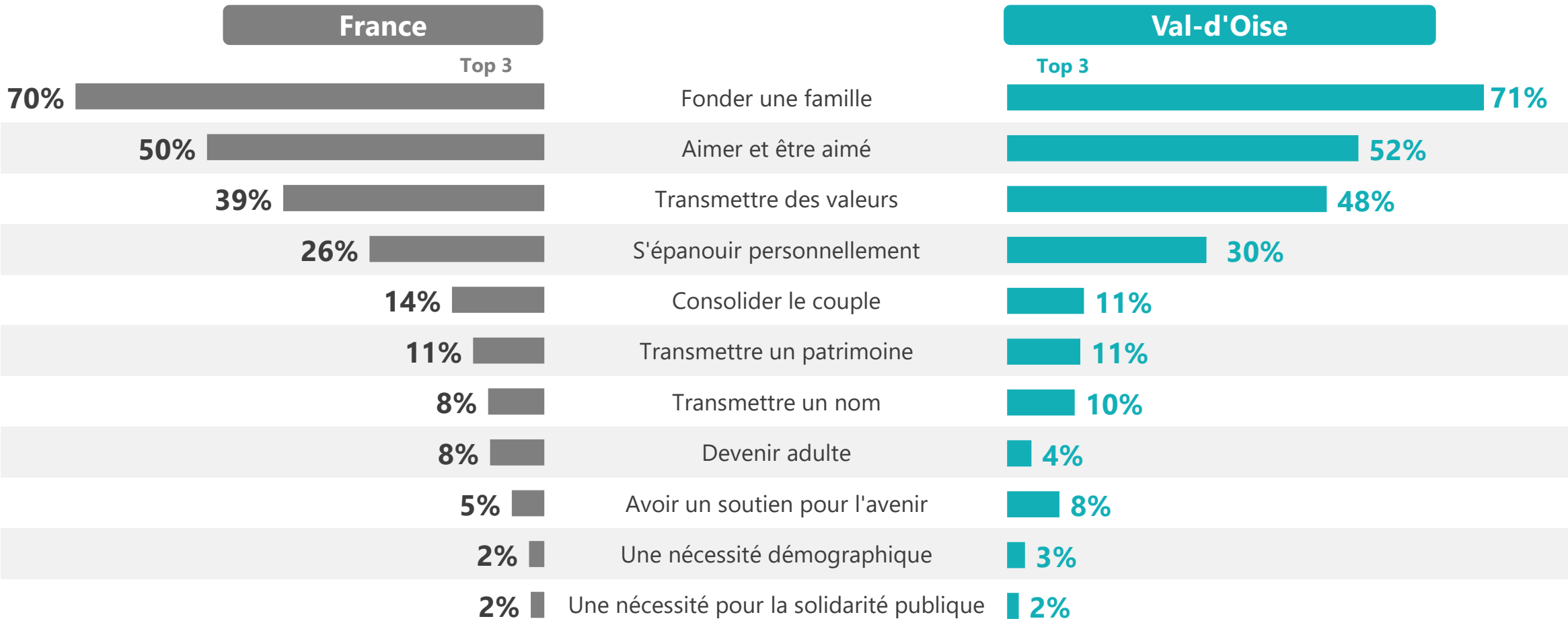


Outre le fait de fonder une famille, accueillir un enfant est pour les parents val-d'oisien un symbole d'amour, de transmission et d'épanouissement.

Nouvelle question en 2023

Q4bv2 : Et quelles sont les 3 dimensions que vous associez le plus au fait d'avoir un enfant ?

Base : ensemble France (2504) / le département (100) – Jusqu'à trois réponses possibles





**Entre désir et réalités :
Avoir des enfants aujourd'hui
en France**



B

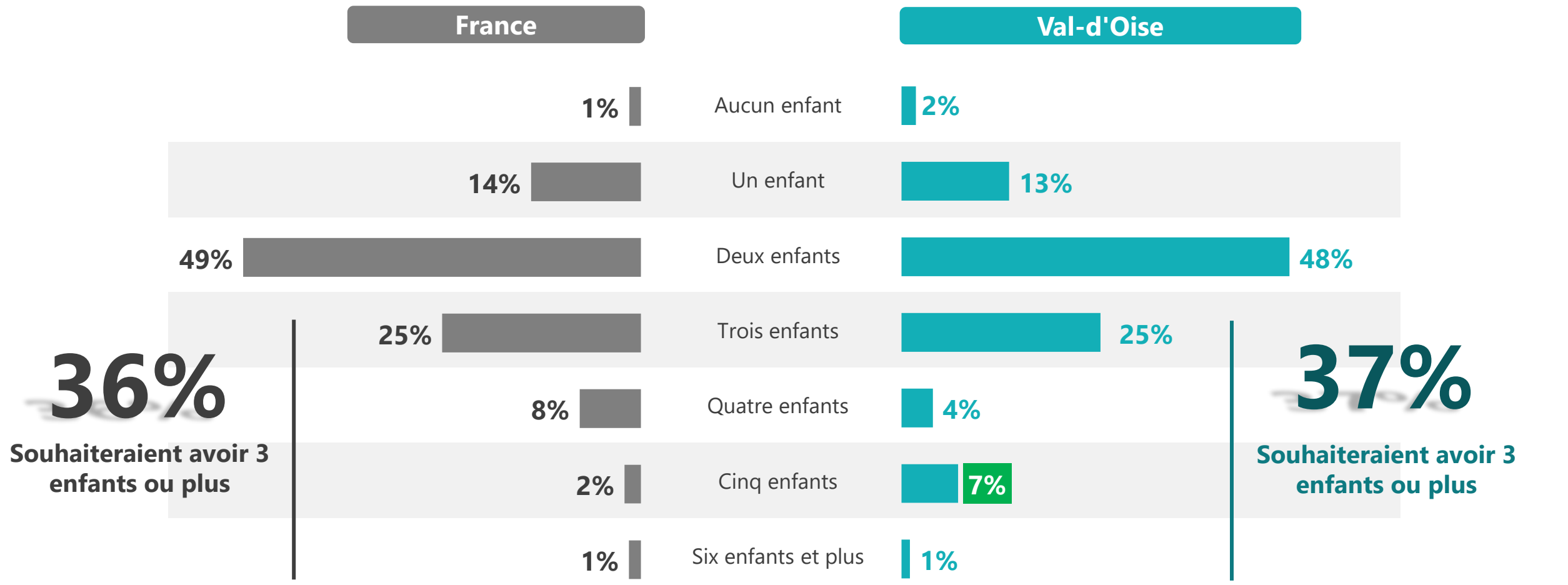
Ecart entre désir et réalités



Dans le Val d'Oise aussi, la famille idéale est composée de deux enfants. Cependant, plus d'un tiers des parents souhaite idéalement une famille nombreuse de trois enfants ou +, avec un idéal de 5 enfants plus marqué qu'au niveau national.

Nouvelle question en 2023

Q6v2. Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?
Base : ensemble France (2504) / le département (100)





Si l'on compare l'idéal à la réalité, près des 2/3 des parents a déjà le nombre d'enfants espéré. Près d'un tiers des familles en a moins qu'espéré, parmi lesquelles 2/3 ne compte pas en avoir d'autres.

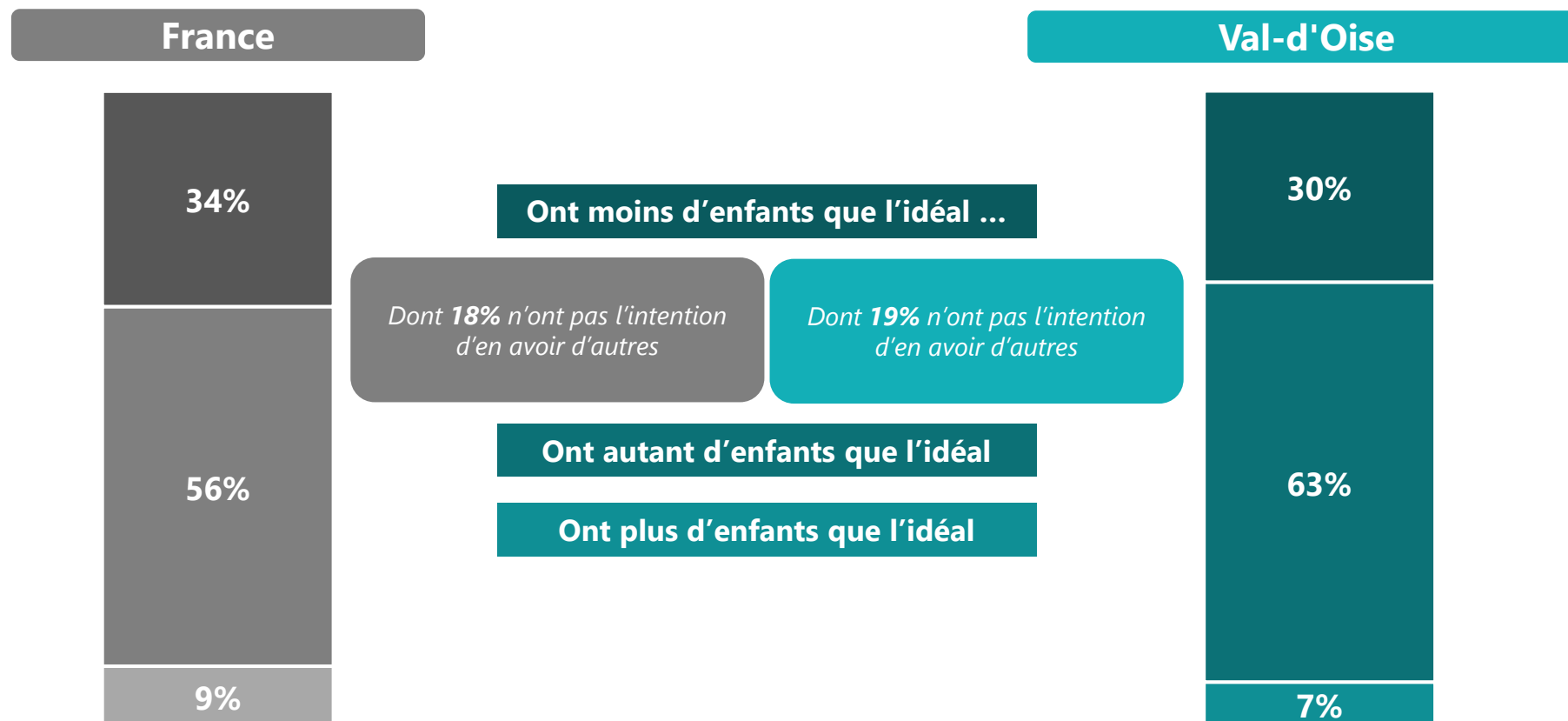
Nouvelle
question
en 2023

Q6v2 : Aujourd'hui, quel est le **nombre idéal d'enfants** que vous aimeriez personnellement avoir ou auriez aimé avoir au cours de votre vie ?

Q5v2 : Combien d'enfant(s) avez-vous ?

Q8v2 : Avez-vous prévu d'avoir d'autres enfants au cours de votre vie ?

Base : ensemble France (2504) / le département (100)

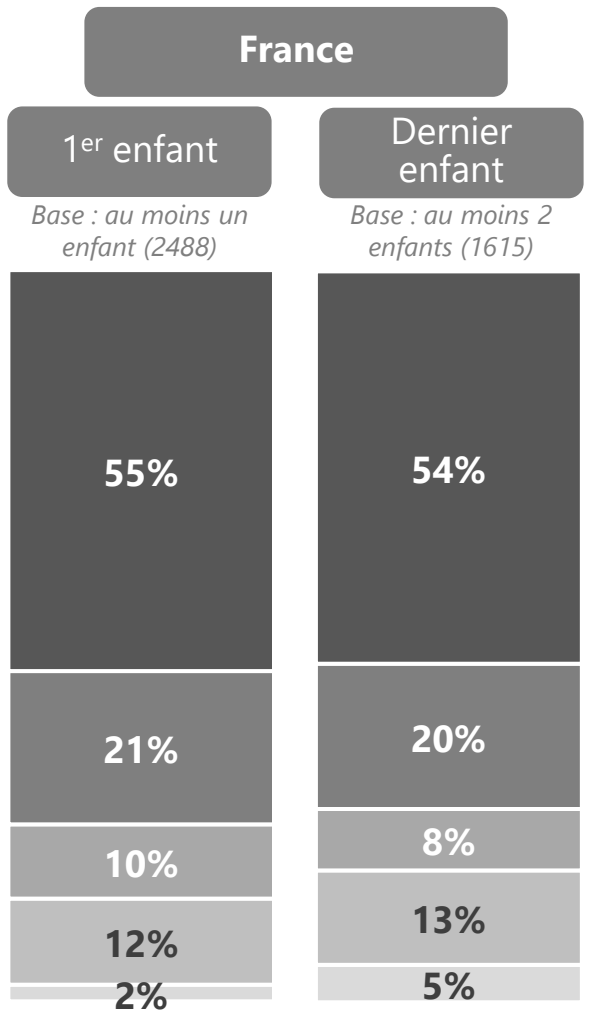




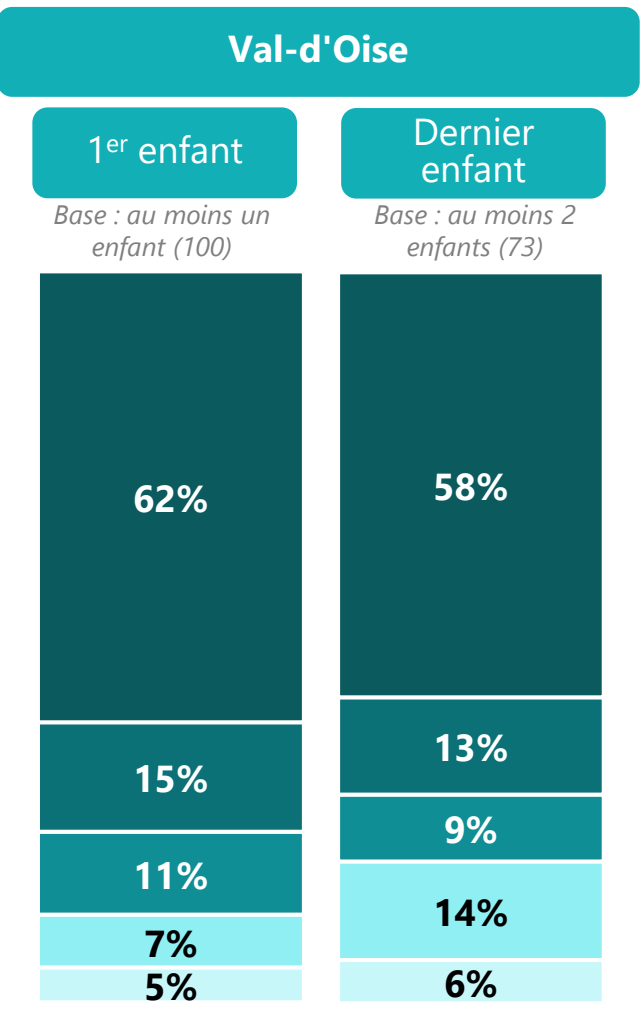
Dans le Val d'Oise, plus de la moitié des familles a eu leur 1^{er} ou dernier enfant au moment souhaité, mais une à deux familles sur dix seulement aurait préféré les avoir plus tôt.

Nouvelle question en 2023

Q14bv2. Concernant le(s) moment(s) où vous avez eu votre premier (et votre dernier enfant), vous diriez que... ?



- Vous l'avez eu au moment souhaité**
- Vous le souhaitiez plus tôt**
- Vous le souhaitiez plus tard**
- Vous ne songiez à aucun moment en particulier**
- Vous ne songiez pas à avoir d'enfant**





Entre désir et réalités :
Avoir des enfants aujourd'hui
en France



C

**Freins à la réalisation du désir
et leviers d'amélioration**

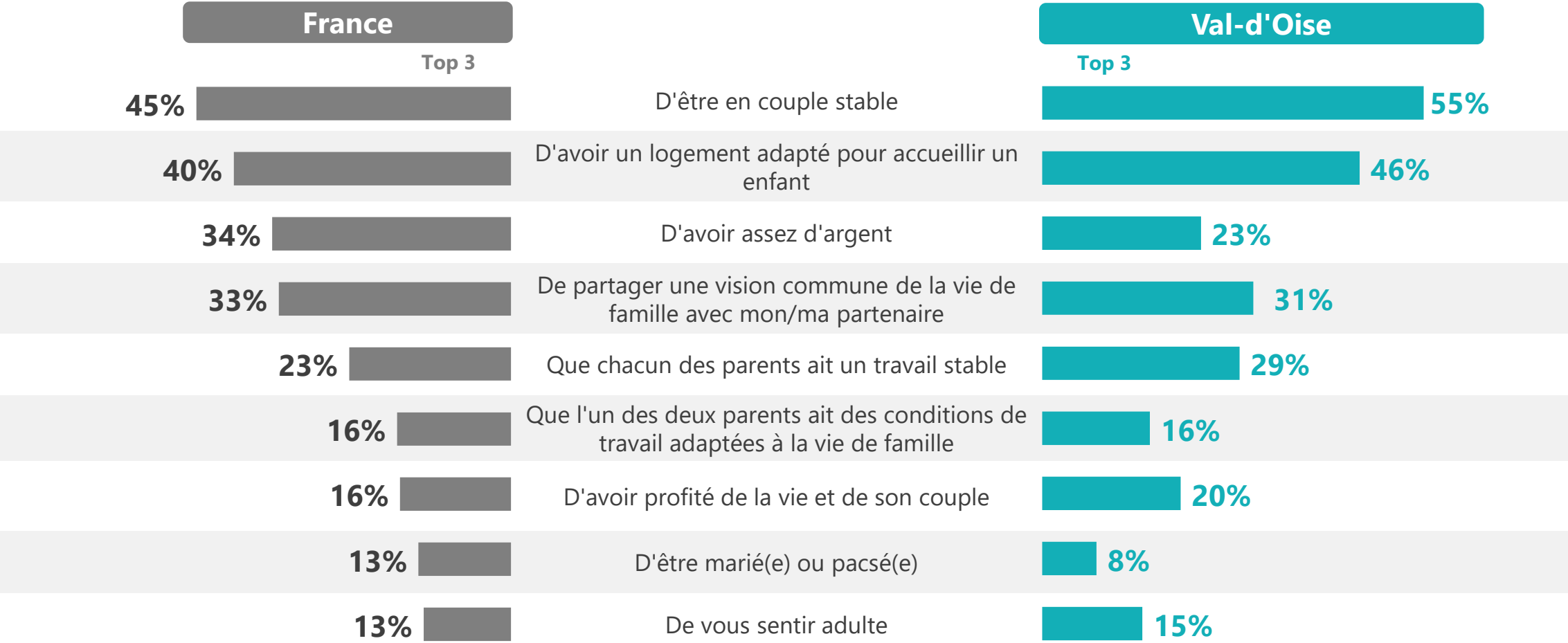


Les parents val-d'oisien aussi estiment qu'il est avant tout important d'être en couple stable et d'avoir un logement adapté à l'accueil d'un enfant avant l'arrivée du 1^{er}. En revanche, avoir suffisamment d'argent est tendanciuellement moins important pour eux.

Nouvelle question en 2023

Q13bv2. Et quelles étaient les 3 dimensions les plus importantes pour vous avant d'avoir votre premier enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (100) – Jusqu'à trois réponses possibles



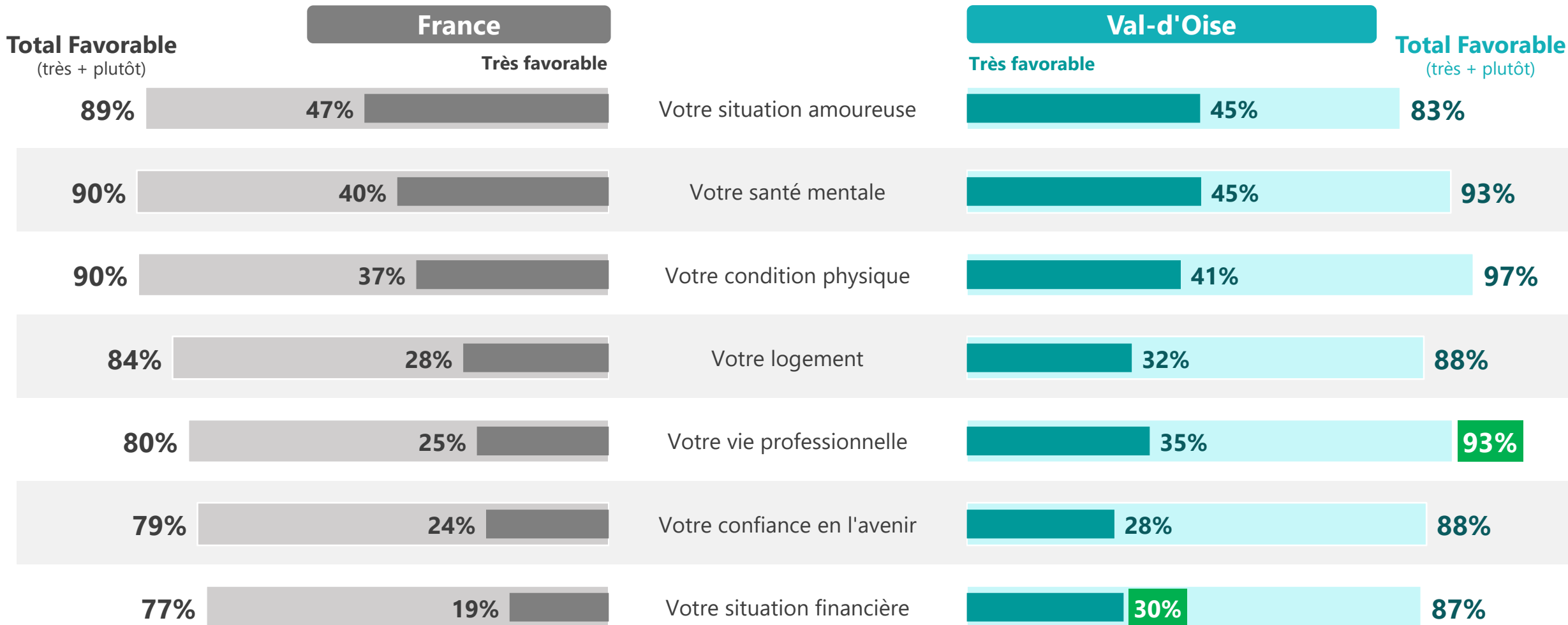


Nouvelle
question
en 2023

Pour leur 1^{er} enfant, les parents val-d'oisiers avaient une situation amoureuse et une santé mentale et physique très favorables. Une situation professionnelle, financière et en tendance une condition physique et une confiance en l'avenir plus favorables qu'au national.

Q11v2 : Pour chacun des aspects suivants, diriez-vous qu'au moment de l'arrivée de votre premier enfant, votre contexte personnel était **favorable ou défavorable** pour avoir un enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (100)





Un tiers des parents val d'oisiens estiment qu'ils n'ont pas été suffisamment soutenus par les mesures de politique familiale à l'arrivée de leur 1^{er} enfant.

Nouvelle
question
en 2023

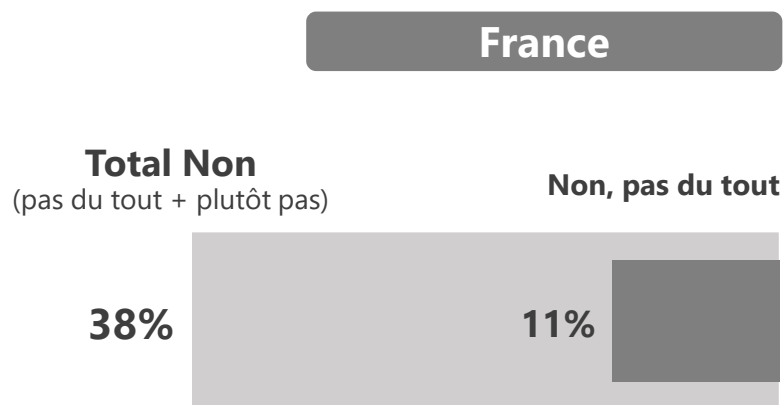
Dans cette partie, nous avons quelques questions sur votre perception de la politique familiale appliquée en France.

La politique familiale comprend à la fois :

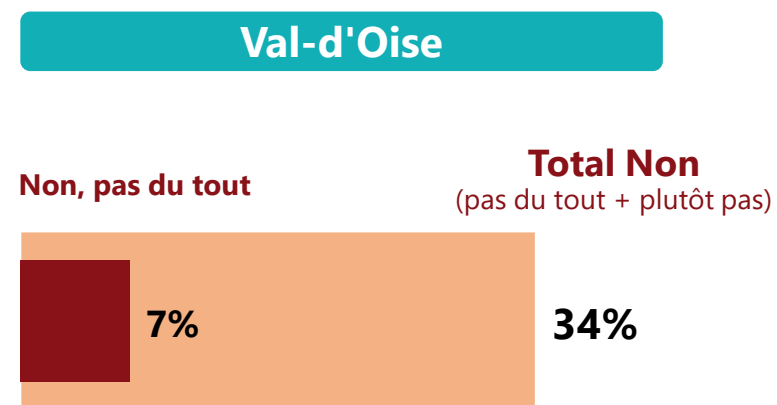
- Les aides financières (prestations sociales et familiales, mesures fiscales, aides des collectivités...),
- Les aides structurelles (crèches, garderies, transports scolaires, centres de loisirs...)

Q15v2 : Personnellement, vous êtes-vous senti **soutenu(e) par les mesures de politique familiale** à l'arrivée de votre premier enfant ?

Base : ensemble des répondants déclarant avoir au moins un enfant France (2488) / le département (100)



**NE SE SONT PAS SENTIS ASSEZ
SOUTENUS PAR LES MESURES DE
POLITIQUE FAMILIALE À L'ARRIVÉE DE
LEUR PREMIER ENFANT**

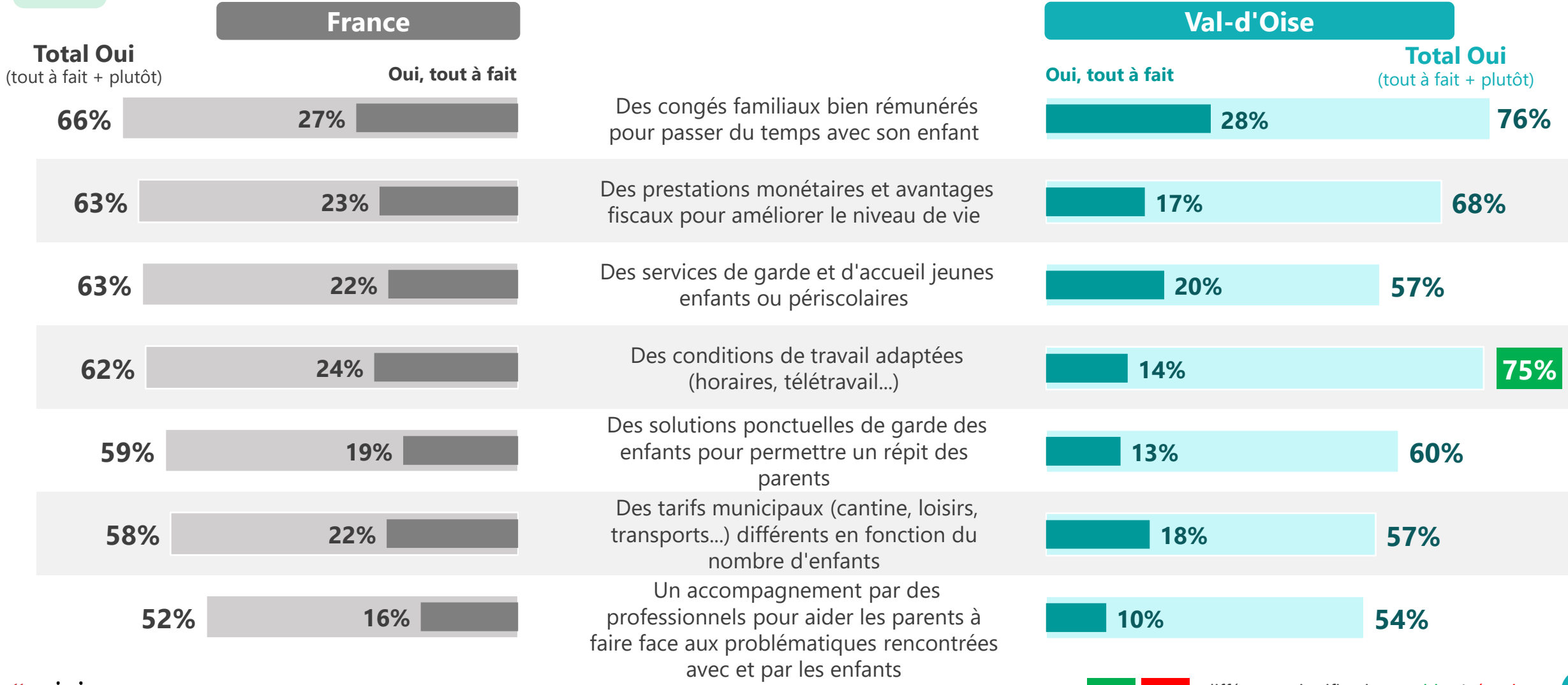




Parmi les incitations : les parents du Val-d'Oise plébiscitent les congés familiaux bien rémunérés. Et davantage qu'à l'échelle du pays, la mise en place de conditions de travail adaptées, qui arrivent au second rang des mesures attendues.

Nouvelle question en 2023

Q16v2 : Les **mesures de politique familiale** suivantes pourraient-elles ou auraient-elles pu vous **inciter** à faire des enfants/d'autres enfants ?
Base : ensemble France (2504) / le département (100)





Dans le Val d'Oise, les familles sont moins conscientes du déclin de la natalité, une réalité qui d'ailleurs les alarme significativement moins que l'ensemble des Français.

Nouvelle question en 2023

Q17v2 : À votre connaissance, sur les 10 dernières années, le **nombre de naissances par an** en France... ?

Base : ensemble des familles (2504) / le département (100)



Nouvelle question en 2023

Q18v2 : D'après l'INSEE (Institut National de la Statistique et des Etudes Economiques), le nombre de naissances a baissé presque tous les ans sur les 10 dernières années, faisant de 2022 le niveau le plus bas depuis le début de la mesure (en 1946).

Vous diriez que **la baisse du nombre de naissances en France...** Base : ensemble des familles (2504) / le département (100)

44%

Sont inquiets de la baisse des naissances pour l'avenir

31%

Sont inquiets de la baisse des naissances pour l'avenir



D

Synthèse



**Entre désir et réalités :
Avoir des enfants aujourd'hui
en France**



En synthèse 1/3

Les familles veulent des enfants mais sont inquiètes

- Le désir d'enfant dans le Val d'Oise est largement supérieur qu'au niveau national. 99% des familles ont toujours eu envie d'avoir un enfant. L'absence du désir d'enfant est vraiment marginale.
- Pour les parents val d'oisiens, avoir un enfant c'est fonder une famille (73%). Cela représente aussi la **recherche d'affection et d'amour** (52% le citent dans leur top 3) et une opportunité de **transmettre des valeurs** (48%). A noter que la transmission des valeurs apparaît plus marquée qu'au niveau national (+ 9 points).
- **La majorité des familles val d'oisiennes juge le contexte actuel défavorable** pour avoir des enfants. Dans le détail, les trois éléments de contexte les plus négatifs sont les contextes économique (63%), environnemental (60%) et politique (59%).



En synthèse 2/3

Les familles n'ont pas autant d'enfant qu'elles en souhaitent

- **La famille idéale** est généralement constituée **de deux enfants**, mais **plus d'un tiers des parents aspirent à une famille nombreuse** (trois enfants ou plus).
- **Comme au niveau national, dans le Val d'Oise, 1 parent sur 5 a renoncé à avoir le nombre d'enfant qu'il aurait souhaité (19%).**
- **Pour leur 1^{er} enfant, 62% des familles val d'oisiennes l'ont eu au moment souhaité. Cependant 15 % d'entre elles l'auraient souhaitées l'avoir plus tôt.**
- Quant au dernier enfant, il n'était pas prévu pour une minorité des familles. Un chiffre équivalent au niveau national.



En synthèse 3/3

Il y a des solutions : confiance, congés, conditions de travail, politique familiale

- Avant d'avoir un enfant, la priorité pour les familles val d'oisiennes est d'être en couple stable avant l'arrivée du premier enfant (55%), puis d'avoir un logement adapté (46%) et de partager une vision commune de la vie de famille (31%). Les deux priorités des parents sont les mêmes qu'au niveau national.
- En miroir, pour les familles val d'oisiennes, la condition physique (97%) puis la santé mentale (93%) et la vie professionnelle (93%) étaient plus favorables à l'arrivée de leur premier enfant.
- Un tiers des parents **estiment qu'ils n'ont pas bénéficié d'un soutien suffisant de la politique familiale à l'arrivée de leur premier enfant.**
- **Parmi les mesures d'accompagnement qui pourraient encourager la réalisation du désir d'enfant,** les congés familiaux bien indemnisés font consensus. D'autres types de mesures sont aussi importantes pour les parents : conditions de travail (significatif en Val d'Oise), prestations monétaires et avantages fiscaux pour améliorer le niveau de vie.
- Dans le Val d'Oise, les familles sont moins conscientes du déclin de la natalité qu'au niveau national. Cela est peut-être dû au fait que le département du Val d'Oise a un taux de natalité supérieur au niveau national.



02

2023

Questions barométriques

Conciliation, politique familiale, difficultés parentales, budget...

Chaque année, 5 questions posées aux parents



La famille, une dimension fondamentale pour tous les parents en France : 7/10 la jugent même très importante.

Question
barométrique

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2504) / le département (100)

France

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

76%▼ -5

La jugent même très
importante

Val-d'Oise

99%

Estiment que la vie de
famille est une
dimension importante

71%

La jugent même très
importante

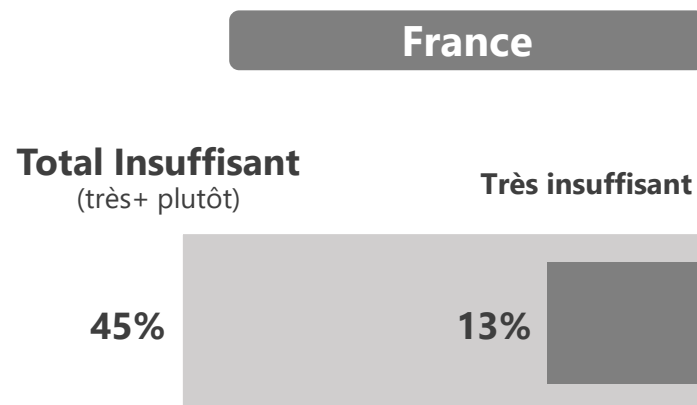


Bien que moins nombreux à soutenir cette position que la moyenne nationale, près de 3 parents val-d'oisien sur 10 considèrent que l'Etat ne soutient pas suffisamment les familles avec charge d'enfants.

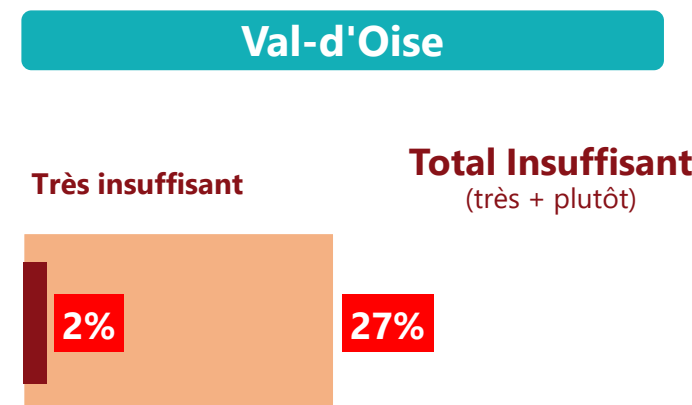
Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2504) / le département (100)



**CONSIDÈRENT COMME
INSUFFISANT LE SOUTIEN DE
L'ETAT AUX FAMILLES AVEC
CHARGE D'ENFANTS**





Dans le Val d'Oise, côté finances, un quart des parents n'a pas les moyens de faire plaisir à leurs enfants. Plus d'un tiers ne parviennent pas à préparer leur avenir, tout en étant en tendance, plus optimistes sur ce point.

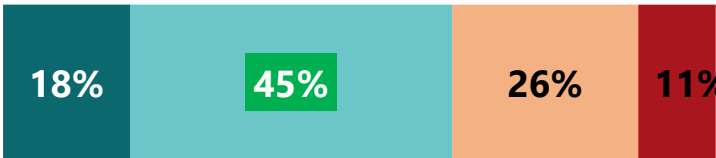
Question barométrique B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**
Base : ensemble France (2504) / le département (100)

Val-d'Oise

Oui, tout à fait Oui, plutôt Non, plutôt pas Non, pas du tout

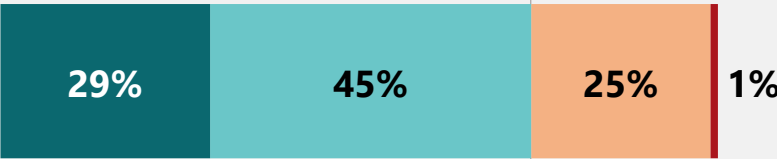
Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)



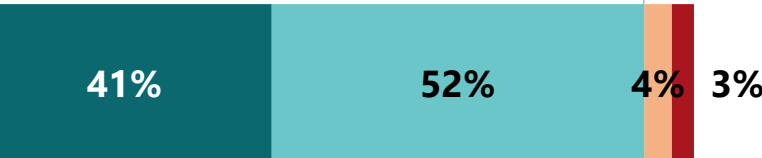
37%

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)



26%

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)



7%

France

Total Non Pas du tout

45% 17%

30% 6%

11% 3%

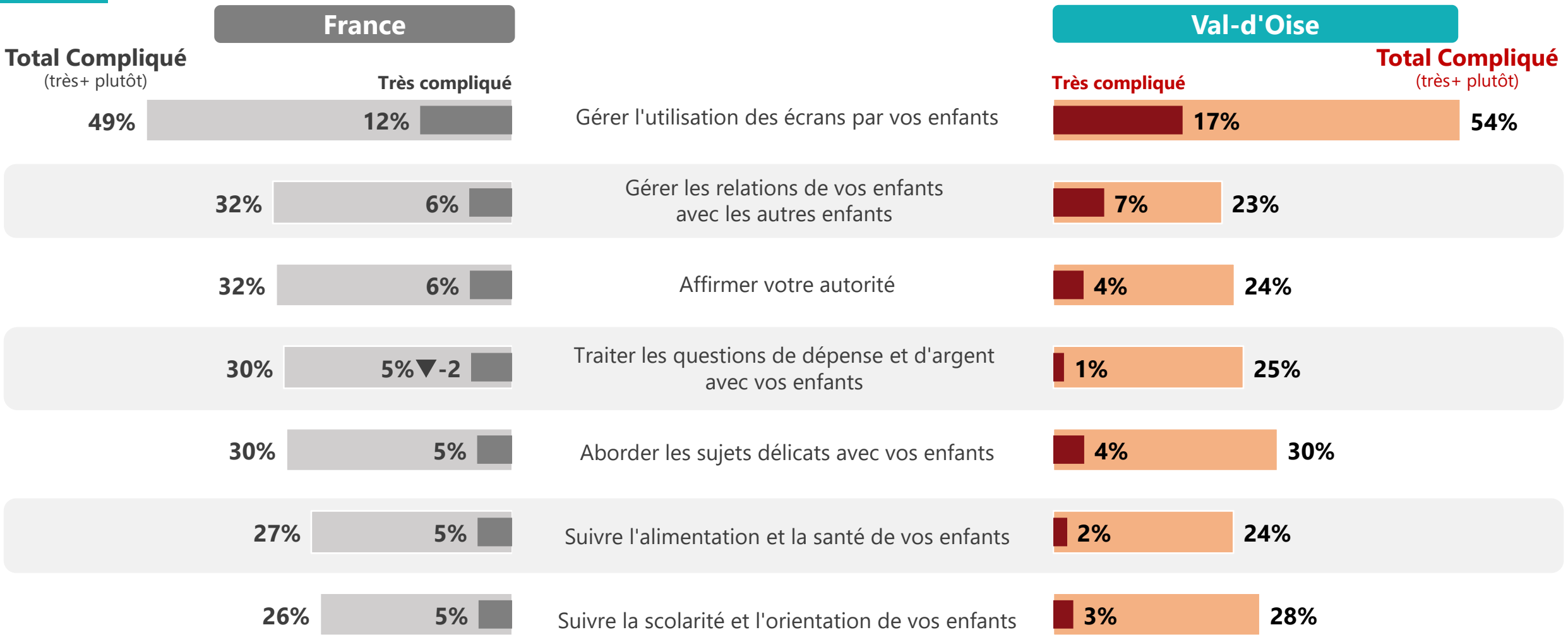


Côté éducation, pas toujours facile d’être parents, et même compliqué sur certains sujets : la gestion des écrans, un problème pour la majorité des familles dans le Val-d’Oise.

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils compliqués ?

Base : ensemble des répondants hors non concernés France (entre 2358 et 2483 répondants selon les items) / le département (entre 94 et 100)





Cette année, dans le Val d'Oise aussi, 3 parents en activité sur 4 ont rencontré des difficultés de conciliation vie professionnelle /famille, et plus de 4 sur 10 plusieurs fois par mois.

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des familles qui travaillent (2193) / le département (93)

France

76%▲+3

ont rencontré des
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

40%▲+4

ont rencontré des
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

Val-d'Oise

76%

ont rencontré **des**
difficultés au cours
des 12 derniers
mois

43%

ont rencontré **des**
difficultés plusieurs fois
par mois au cours des
12 derniers mois

bservatoire
DES
Familles
Du Val-d'Oise



Contact départemental :

UDAF 95
28 rue de l'Aven
95891 CERGY PONTOISE CEDEX
service-institution@udaf95.fr



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr

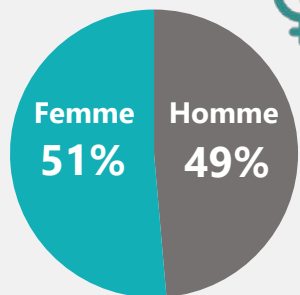


Les annexes

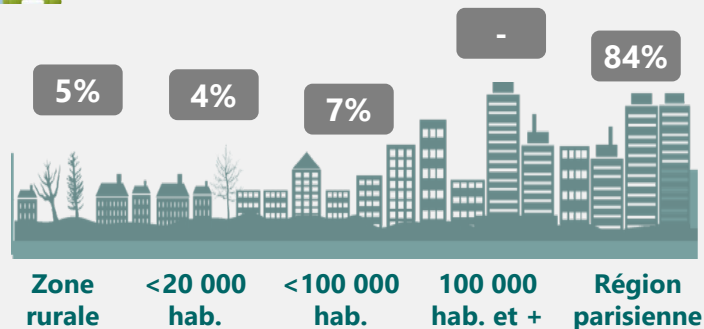


“ Profil des répondants

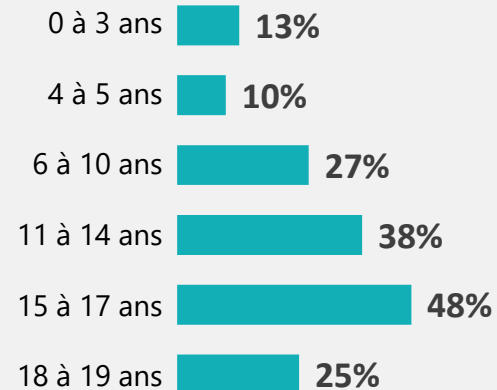
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

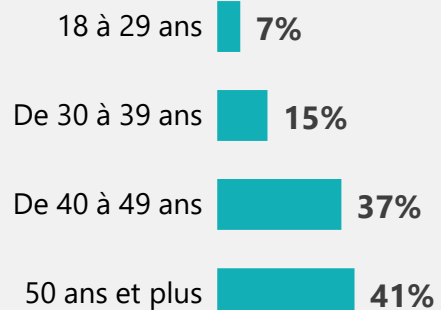
Seul(e), sans conjoint(e)

24%

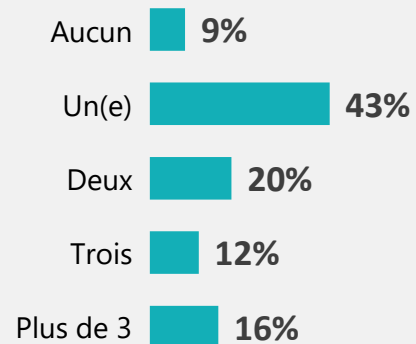
Âge



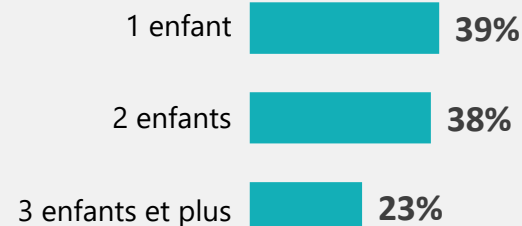
Age moyen
45 ans



Nombre de frères et sœurs



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

