

RePairs Aidants

Du pourquoi ça m'arrive au comment faire ?
Des formations autour des situations d'aide

VOUS AIDEZ
UN PROCHE
EN SITUATION
DE HANDICAP
?

Gratuit

Sessions thématiques EN LIGNE pour approfondir un thème et partager des expériences, co-animées par un professionnel et un aidant.

Premier trimestre 2025.

JANVIER 2025

Prendre soin de son immunité. 13 JAN
Une approche holistique du bien-être / Naturopathie 13 JAN
Ouvrir une première porte / Art thérapie 22 JAN
Concilier sa vie professionnelle avec sa vie d'aidant 28 et 29 JAN
Se relaxer par la respiration / Relaxologue 30 JAN

FEVRIER 2025

L'alimentation et diététique de la personne aidée 1er et 8 FEV
Les outils pour communiquer entre aidant et aidé 4 et 5 FEV
Routine du matin pour avoir un équilibre quotidien / Gestalt-thérapie 4 FEV
La complémentarité entre professionnels et aidants familiaux 10 et 11 FEV
Être aidant à différentes étapes de la vie de la personne aidée 19 et 26 FEV
Prendre soin de soi en tant qu'aidant 28 FEV

MARS 2025

La Vie intime, affective, sentimentale et sexuelle des aidants 4 et 11 MARS
Après lui : vivre après la mort d'un enfant en situation de handicap 19 et 26 MARS
Prendre soin de soi en tant qu'aidant 21 MARS

Inscription en ligne : <https://www.repairsaidants.com/visio-nationales/>

RePairs Aidants

Du pourquoi ça m'arrive au comment faire ?
Des formations autour des situations d'aide

VOUS AIDEZ
UN PROCHE
EN SITUATION
DE HANDICAP
?

Gratuit

Sessions thématiques EN LIGNE pour approfondir un thème et partager des expériences, co-animées par un professionnel et un aidant.

Deuxième trimestre 2025.

AVRIL 2025

J'accompagne un proche en situation de handicap jusqu'au bout de sa vie **3 et 4 AVR**

Être aidant familial : les répercussions familiales et sociales **8 et 9 AVR**

Les aides et les droits des aidants familiaux de personnes de moins de 60 ans **10 et 11 AVR**

Les aides et les droits des aidants familiaux de jeunes de moins de 20 ans **16 et 23 AVR**

MAI 2025

Du duo au trio : quand l'intervention des professionnels vient s'immiscer dans l'intimité du couple **12 et 13 MAI**

Les aides et les droits des aidants familiaux de personnes de plus de 60 ans **14 et 21 MAI**

L'annonce du handicap ou de la maladie **15 et 22 MAI**

JUIN 2025

Première approche sur le rapport à la mort et au deuil **3 et 10 JUIN**

La complémentarité entre professionnels et aidants familiaux **4 et 11 JUIN**

Prendre soin de soi en tant qu'aidant **5 et 26 JUIN**

Les aides et les droits des aidants familiaux de personnes de moins de 60 ans **30 JUIN et 1er JUILLET**

Inscription en ligne : <https://www.repairsaidants.com/visio-nationales/>