

Être parent, un rôle exigeant mais qui nécessite soutien

Enquête exclusive dans le Val d'Oise

Dans le cadre de l'Observatoire des familles du réseau Unaf-Udaf-Uraf, l'Udaf publie une enquête inédite sur les parents, sur leurs forces, leurs sources d'inspiration, leurs difficultés et leurs besoins. Réalisée fin 2024 par l'institut OpinionWay, les réponses d'un échantillon de 201 parents du département y sont comparées à celles des 2 700 parents enquêtés en France, afin de dégager les ressemblances et les spécificités de notre territoire.

Les principaux enseignements de l'enquête

1. Être parent est un rôle exigeant mais gratifiant : 94 % des parents considèrent qu'être parent est une source de bonheur. 98 % des parents déclarent faire de leur mieux.
2. Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : 98 % des parents du département font de leur mieux, et 97 % se considèrent comme de bons parents. 70 % se remettent souvent en question et 63 % se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.
3. Les principales difficultés rencontrées par les parents sont : l'équilibre avec les autres rôles (amis, conjoint(e), travail), manque de temps, problèmes financiers et pressions (sociales et proches).
4. Pour y faire face, la plupart recherchent des sources d'inspiration. Ainsi, 42 % des parents prennent exemple sur leurs proches (partenaire, co-parent, famille), enfin 20% sollicitent des amis ou collègues.
5. En France, la moitié des parents se disent prêt à recourir à des solutions d'accompagnement. Dans le département du Val d'Oise, les solutions les plus plébiscitées sont : ressources en lignes (guides, site internet) pour 1/3 des parents et suivi individualisé avec un professionnel.

Réactions et propositions de l'Unaf et de l'Udaf du Val d'Oise

Cet Observatoire met en évidence un besoin d'accompagnement partagé par l'ensemble des parents : deux profils sont d'avantage demandeurs d'accompagnement, les parents d'enfants de 6 à 10 ans et les parents seuls. Les modalités d'appui doivent être diversifiées afin de s'adapter à une demande forte mais très éclatée entre accompagnement à distance et recherche de proximité, entre personnalisation du soutien et intérêt pour des échanges en collectif.

En complémentarité, l'Udaf et les associations familiales apportent une diversité de services aux parents. Il convient notamment aux acteurs du Comité départemental de services aux familles de soutenir et de valoriser cette offre adaptée aux attentes des parents du département.

Les propositions de l'Udaf pour le Val d'Oise :

- Communiquer davantage sur l'accessibilité et la localisation des dispositifs et structures est indispensable.
- Maintenir ces lieux d'accueil et d'écoute est nécessaire pour les familles valdoisiennes.
- Il faut poursuivre les efforts de communication pour que les familles connaissent leurs droits et sachent comment les obtenir. Un des axes pour soutenir les familles serait de redonner de l'universalité aux allocations familiales et de les revaloriser.
- Renforcer l'accompagnement des parents qui éprouvent des difficultés dans l'éducation de leurs enfants est nécessaire afin de leur donner des repères.
- Un accompagnement spécifique sur le numérique est indispensable pour équiper les parents.
- Un projet sera mis en œuvre prochainement par l'Udaf 95 afin d'accompagner les familles de ses associations.
- La spécificité de la région parisienne, avec des temps de transports importants, questionne sur une meilleure gestion de l'aménagement du territoire.

« Mesurer et comprendre les difficultés concrètes auxquelles se heurtent les parents sur les territoires, permet à notre Udaf d'interpeller les acteurs publics (département, Caf, mairies intercommunalités...) et les entreprises locales afin de mettre en œuvre des actions qui améliorent leur vie au quotidien. » Olivier THOMAS, Président de l'Udaf 95.

Retrouver l'étude sur le site de l'Udaf 95

[Lien](#)

Contact presse : Olivier THOMAS

service-institution@udaf95.fr

01.30.75.00.25

Institution engagée avec et pour les familles depuis 1945, l'Udaf 95, est l'experte des réalités de vie des familles. Reconnue d'intérêt général, elle est le porte-parole officiel des familles du département auprès des pouvoirs publics locaux. Membre de l'Unaf, elle participe à la représentation de l'ensemble des 18,4 millions de familles qui vivent en France, et contribue à leur représentation au niveau régional à travers l'Udaf d'Ile-de-France. www.udaf95.fr