



Être parent aujourd'hui

Sens, forces, inspirations et besoins

Enquête et rapport d'étude réalisés par “*opinionway*”

2024



La méthodologie



Méthodologie



Etude réalisée auprès de **parents** de 18 ans et plus avec au moins un enfant de moins de 20 ans au foyer. Elle est le fruit d'une **enquête nationale représentative** et d'enquêtes « **boost** » auprès des départements souscripteurs. Elle comprend **202 parents** habitant dans **le département du Val-d'Oise**.



Questionnaire
Parents 2024



L'échantillon national a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**. Il a ensuite été **redressé pour être représentatif de la population étudiée** sur les variables de **sexe, âge, CSP, région et de nombre d'enfants au foyer**.

Les boosts n'ont pas fait l'objet de quotas au-delà de l'objectif total d'interviews par département. Les résultats de **chaque région** ont fait l'objet d'un **redressement spécifique** sur les critères de **sexe, d'âge, de CSP, de département et de nombre d'enfants au foyer**.

Les résultats de chaque département souscripteur ont ensuite été redressés sur les variables de **sexe et de nombre d'enfants au foyer**.



L'échantillon a été interrogé par questionnaire auto-administré **en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview) sur panels. Certains départements ont pu être complétés via des enquêtes menées sur les réseaux sociaux.



Les interviews ont été réalisées **du 4 juin au 30 juillet 2024**. Pour des cibles de particuliers, un seuil de 60 à 80 observations par segment observé est nécessaire pour obtenir une fiabilité acceptable de la variance observée. **100 interviews sont donc suffisantes pour analyser les résultats**.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 2,0 points au plus pour un échantillon de 2504 répondants et de 6,9 points pour un échantillon de 200 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Enquête OpinionWay pour l'Observatoire des Familles Unaf-Udaf-Uraf »
et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.

Pourquoi OpinionWay ?

S'appuyer sur un partenaire reconnu et robuste

Pour la troisième année consécutive, l'Unaf a retenu la proposition d'OpinionWay.

“opinionway : Groupe international, créé en 2000, spécialiste des études, réalisant près de 1000 études par an, ayant des références dans le secteur de l'économie sociale et solidaire.

La proposition : une enquête nationale permettant des échantillons régionaux représentatifs, la possibilité pour les Udaf de souscrire à des enquêtes départementales, et pour les Uraf à des rapports régionaux.





Note de lecture

Les **évolutions significatives** par rapport à 2023 ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) de la façon suivante :

▲ +x → significativement **supérieur** à 2023

▼ -x → significativement **inférieur** à 2023

Des **différences significatives auprès des populations locales** ont été indiquées (au seuil de confiance de 95%) comme suit :

xx% → significativement **supérieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible

xx% → significativement **inférieur** au résultat obtenu sur l'ensemble de la cible



01

Être parent en 2024



A

Le rôle et les inspirations

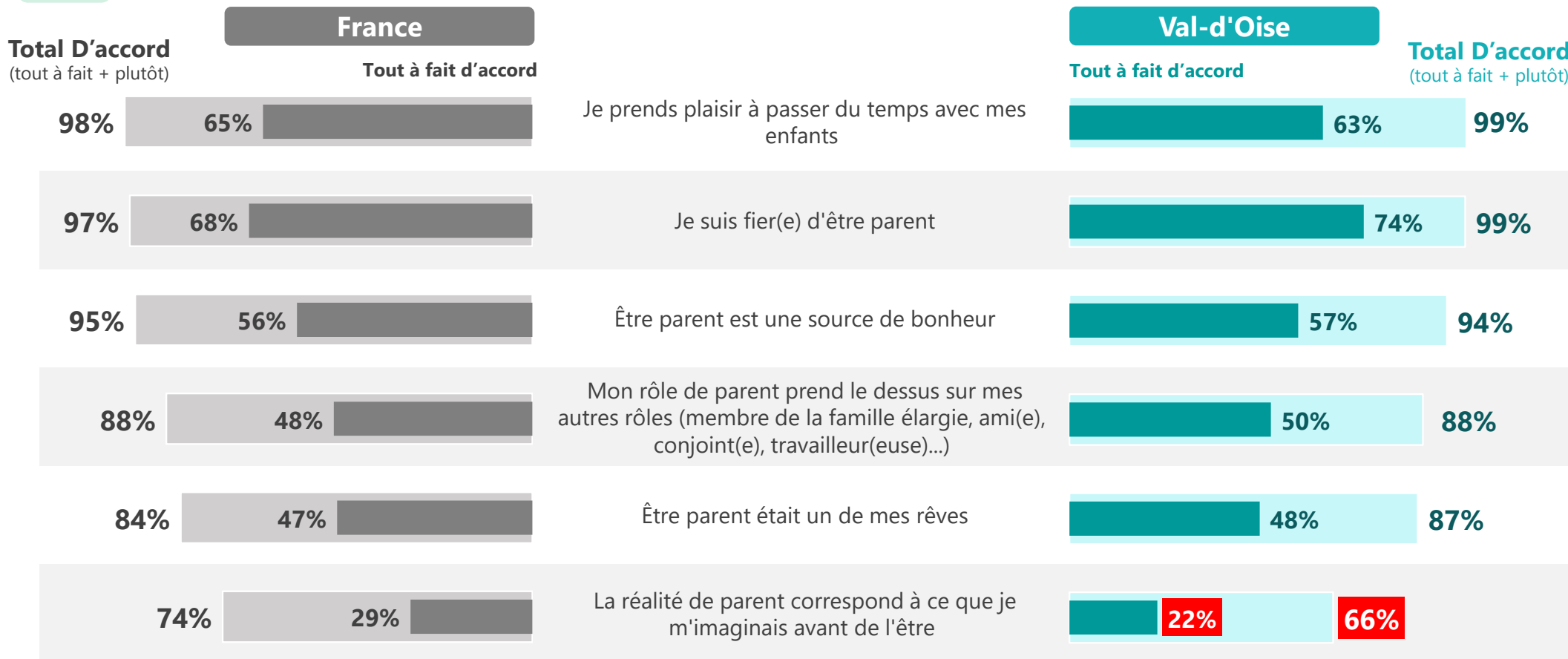


Pour tous, être parent est un plaisir, une source de bonheur et de fierté, mais c'est aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste. Des parents du Val d'Oise néanmoins plus surpris de la réalité par rapport à ce qu'ils imaginaient.

Nouvelle
question
en 2024

Q1v3 : Dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes relatives à la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Val-d'Oise (202)



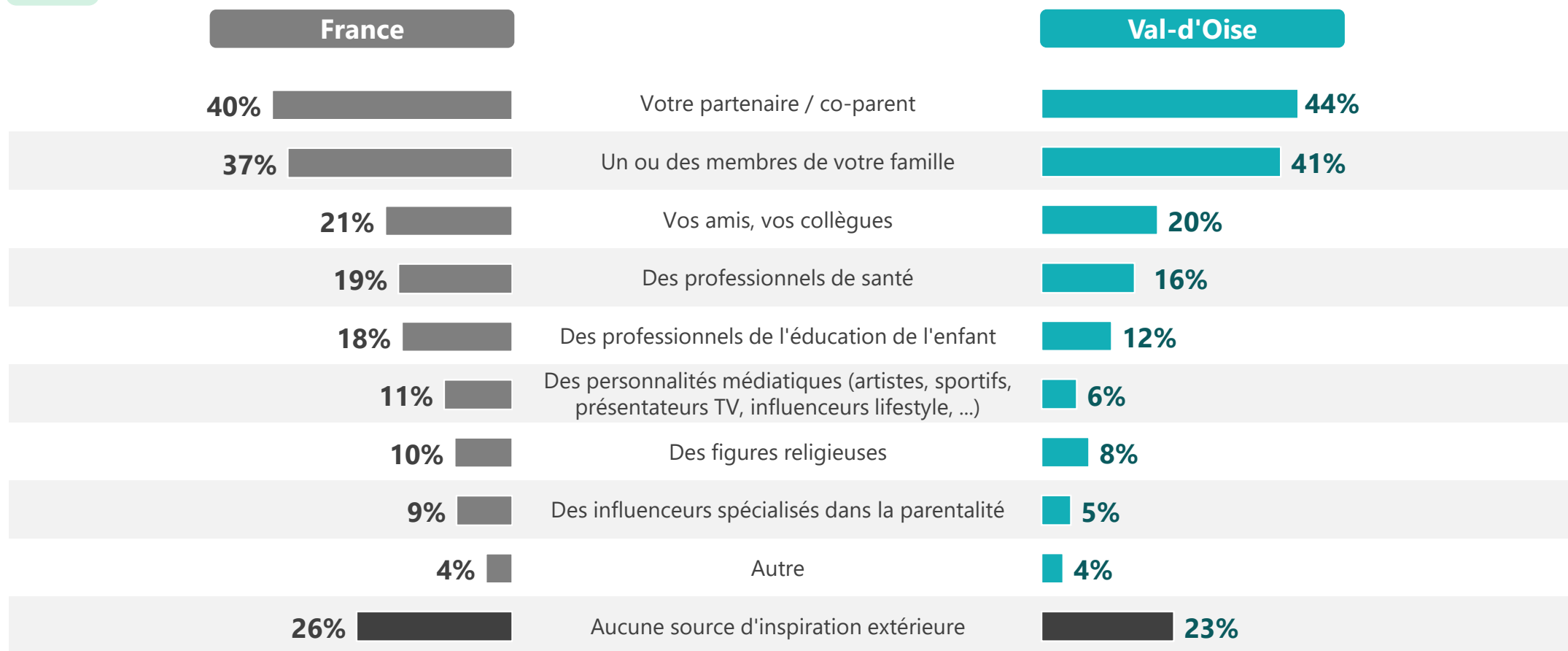


Nouvelle
question
en 2024

Les parents s'inspirent surtout de leur partenaire ou co-parent et de leur famille. Les professionnels de santé et de l'éducation jouent un rôle important, alors que les influenceurs et personnalités médiatiques sont minoritaires. En tendance, dans le Val d'Oise, une moindre influence des professionnels de l'éducation, influenceurs et personnalités médiatiques.

Q6v3 : Qui sont vos principales sources d'inspiration qui influencent votre approche en tant que parent ?

Base : ensemble France (2709) / Val-d'Oise (202) – Plusieurs réponses possibles



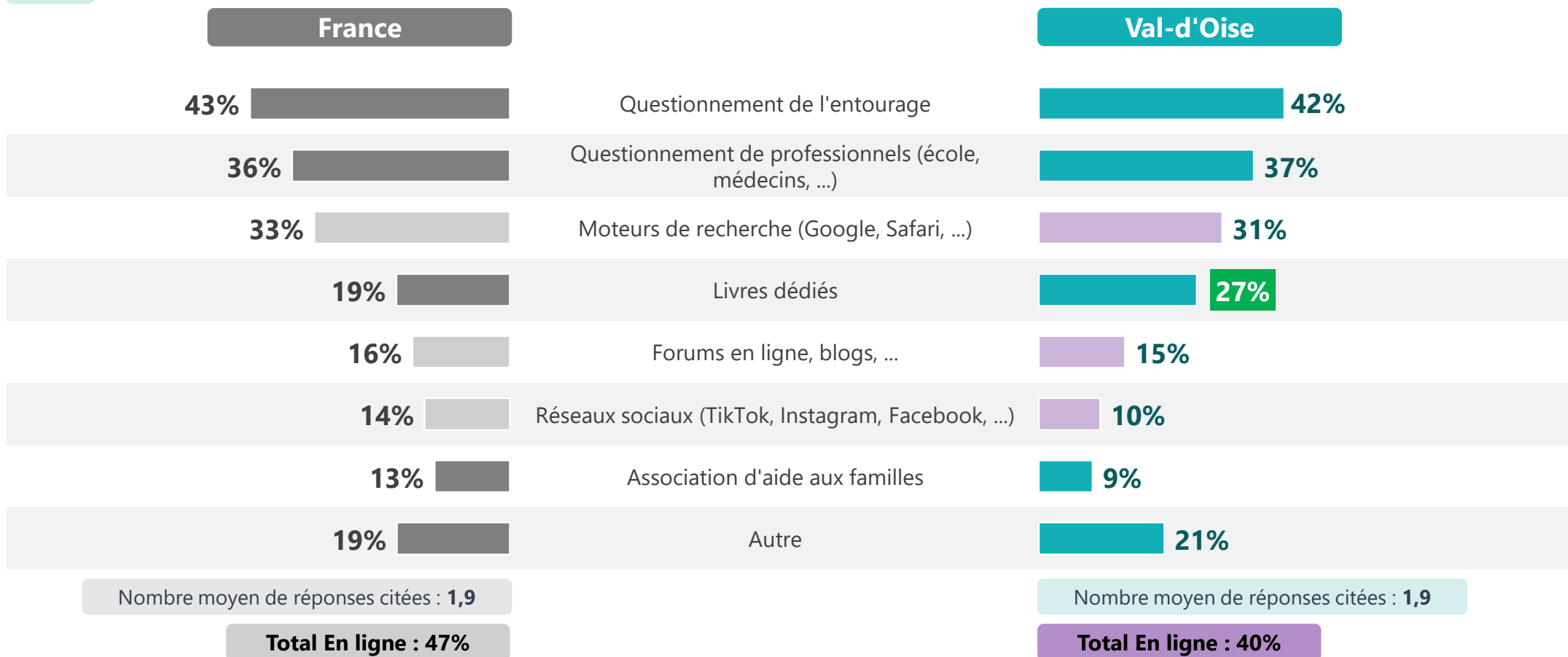


Si l'entourage et les professionnels constituent la 1^{ère} source d'information, de nombreux parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions. Les parents du Val d'Oise ont davantage recours aux livres dédiés.

Nouvelle
question
en 2024

Q17v3 : Où cherchez-vous les réponses à vos questions sur la parentalité ?

Base : ensemble France (2709) / Val-d'Oise (202) – Plusieurs réponses possibles





B

Répartition des tâches dans le couple parental

Une analyse uniquement réalisée au niveau national

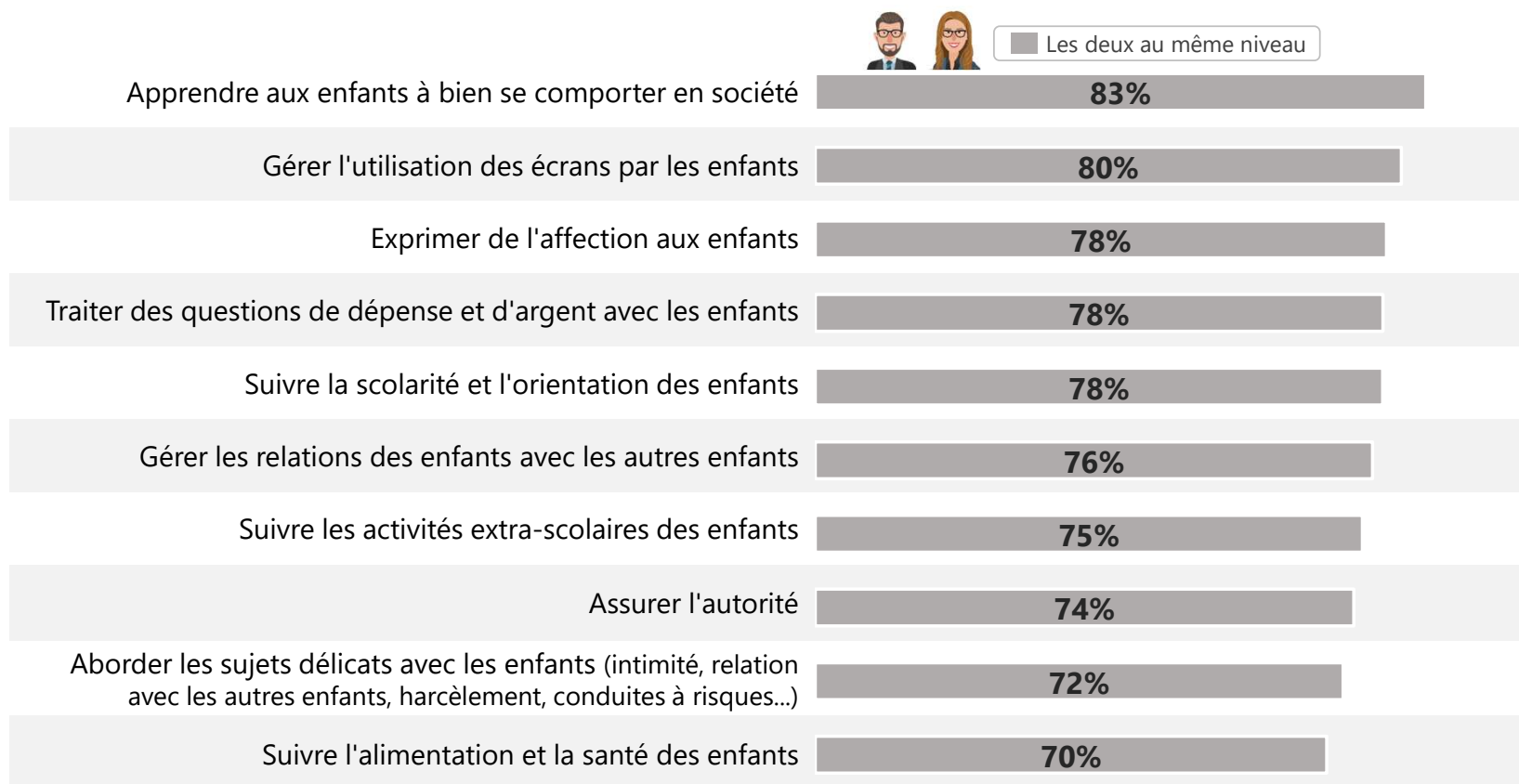


Un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants. Le suivi de l'alimentation et les sujets délicats sont moins considérés comme devant être partagés.

Nouvelle
question
en 2024

Q8av3 : Nous vous invitons à partager votre vision du rôle de parent dans la société actuelle, pour une famille composée d'un père et d'une mère. Pour ce faire, vous indiquerez si chacune des tâches ci-dessous vous semble plutôt de la responsabilité du père, plutôt de la mère ou des deux au même niveau.

Base : ensemble France (2709)





Mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches.

Nouvelle
question
en 2024

Q9av3 : Et parmi ces mêmes tâches, **lesquelles réalisez-vous personnellement pour au moins un de vos enfants de manière habituelle ?**
Base : ensemble France (2709)

Des tâches réalisées à **part égale** entre père et mère

Traiter des questions de dépense
et d'argent avec les enfants

Assurer l'autorité

Des tâches réalisées
légèrement plus par les mères

Apprendre aux enfants à bien se
comporter en société

Gérer l'utilisation des écrans par
les enfants

Suivre la scolarité et l'orientation
des enfants

Suivre les activités extra-scolaires
des enfants

Des tâches réalisées
beaucoup plus par les mères

Suivre l'alimentation et la santé
des enfants

Aborder les sujets délicats avec les
enfants

Gérer les relations des enfants
avec les autres enfants

Exprimer de l'affection aux enfants



C

Les difficultés et solutions



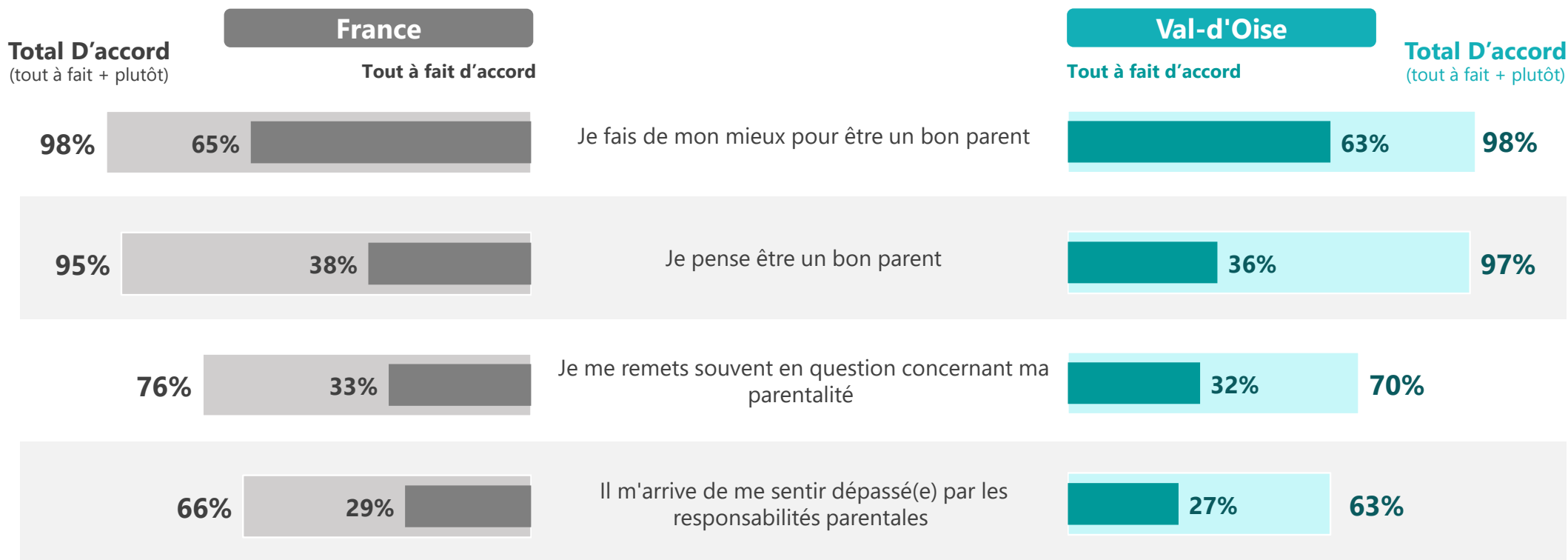
Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux, et se considèrent comme de bons parents. La plupart se remettent souvent en question (en tendance moins les parents du Val d'Oise) et 2/3 se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités.

Nouvelle
question
en 2024

Les questions suivantes portent sur **les réussites et obstacles de votre vie de parent**.

Q12v3 : Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Val-d'Oise (202)



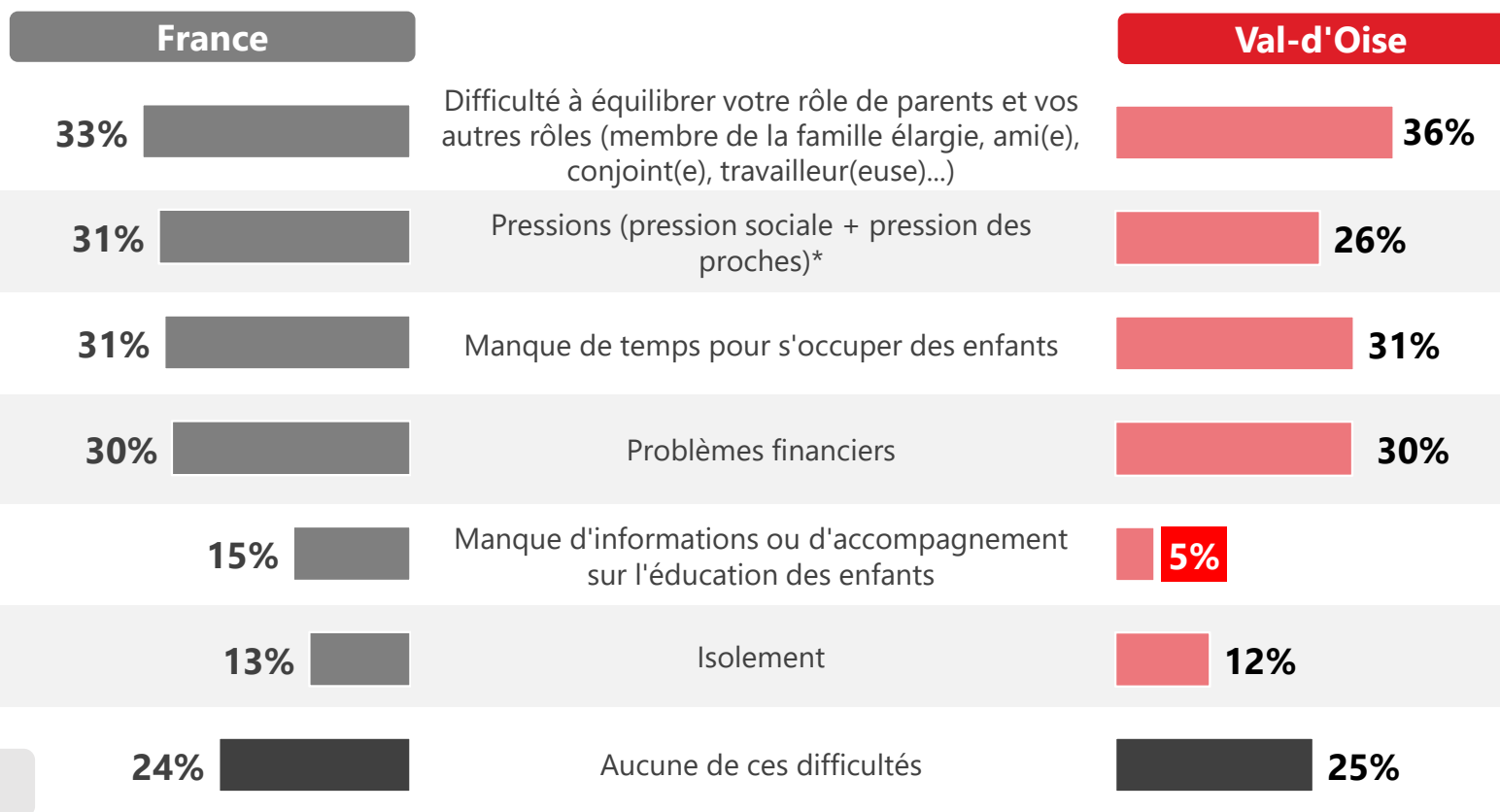


Pour tous les parents, quatre difficultés principales : équilibre avec les autres rôles, manque de temps, problèmes financiers et pressions. Les parents du Val d'Oise rencontrent moins de difficultés pour l'information ou l'accompagnement sur l'éducation.

Nouvelle question en 2024

Q13v3 : Quelles **difficultés** rencontrez-vous aujourd'hui **dans votre rôle de parent** ?

Base : ensemble France (2709) / Val-d'Oise (202) – Plusieurs réponses possibles



Nombre moyen de difficultés citées : **2,1**

Nombre moyen de difficultés citées : **1,9**

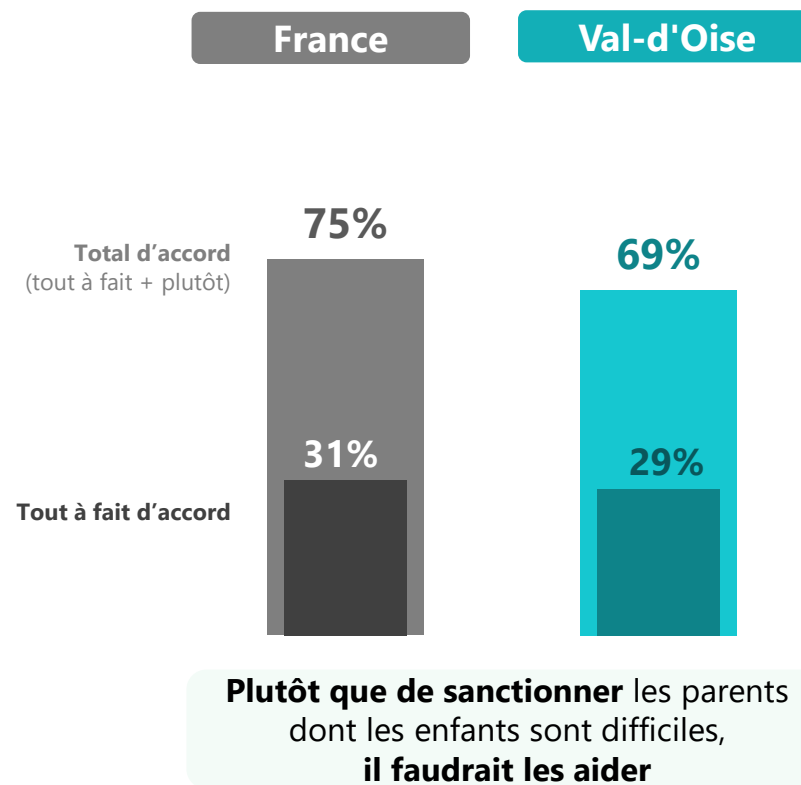
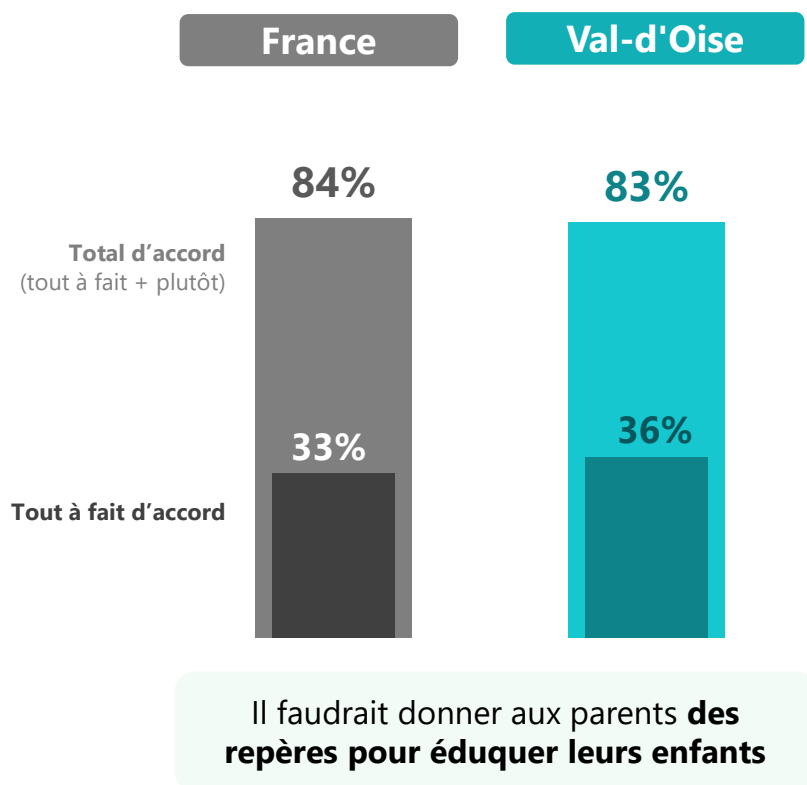


Les parents sont conscients de leurs responsabilités et sont demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière

Nouvelle question en 2024

Q16v3 : Enfin, dans quelle mesure êtes-vous **d'accord** avec les affirmations suivantes ?

Base : ensemble France (2709) / Val-d'Oise (202)



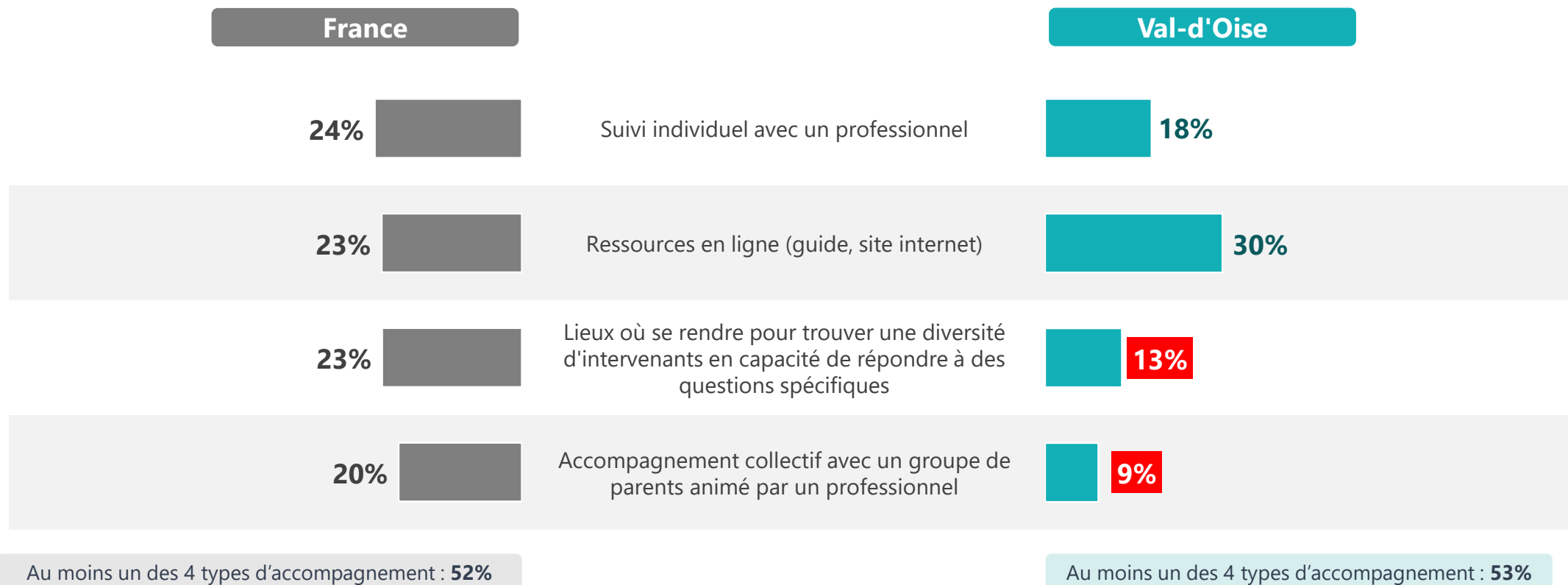


Nouvelle
question
en 2024

Au national comme dans le Val d'Oise, un parent sur deux souhaite être aidé. Les parents du Val d'Oise se tournent d'abord vers les ressources en ligne, en tendance davantage qu'au national. Une moindre demande pour un accompagnement collectif ou pour rencontrer des intervenants.

Q14v3 : A quels types d'accompagnements seriez-vous prêt(e) à recourir pour vous aider dans votre quotidien de parent ?

Base : ensemble France (2709) / Val-d'Oise (202) – Plusieurs réponses possibles





Synthèse



A. Le rôle et les inspirations

Dans le Val d'Oise, être parent est un plaisir (99%), une source de bonheur et de fierté, mais c'est aussi un rôle prenant qui prend le dessus sur tout le reste. Les parents du Val d'Oise sont néanmoins plus surpris de la réalité par rapport à ce qu'ils imaginaient. Comparativement à la moyenne nationale (26%), les parents valdoisiens font le constat à 33% que la réalité de parent est différente de ce qu'ils imaginaient. Le rôle de parent est prenant mais globalement, ils arrivent à assumer leur rôle malgré les difficultés rencontrées.

Les parents trouvent une forte inspiration auprès du cercle familial (+ de 40%) et amical (20 %) . Cela est lié à la confiance accordée au cercle proche, à leur proximité quotidienne et leur accessibilité. Les professionnels de santé (16%) et de l'éducation (12%) jouent un rôle important mais beaucoup moins que les proches. Nous notons, dans la Val d'Oise, que les influenceurs et personnalités médiatiques sont minoritaires.



A. Le rôle et les inspirations

Si l'entourage à 42% et les professionnels 37 % constituent la 1^{ère} source d'information, de nombreux parents se tournent vers Internet pour obtenir des réponses à leurs questions. Internet (31%) et les livres dédiés (27%) permettent une réponse quasi immédiate à leurs interrogations. Les parents du Val d'Oise ont davantage recours aux livres dédiés du fait de la proximité des infrastructures.

En région parisienne, nous avons plus facilement accès aux bibliothèques et médiathèques et les livres spécialisés sont de plus en plus accessibles notamment avec les livraisons rapides.



B. Répartition des tâches dans le couple parental

Il existe un idéal égalitaire fort concernant la répartition des tâches relatives aux enfants mais dans les faits, la répartition n'est pas égalitaire, et varie selon les tâches. Les tâches réalisées majoritairement par les mères portent sur l'éducation même si aujourd'hui, nous constatons une évolution avec des pères qui s'impliquent davantage.

L'implication des mères au quotidien permet un relationnel fort avec leurs enfants. Ce constat s'explique aussi par le congé maternité et parental (qu'il soit à temps plein ou temps partiel). En effet, les mères sont plus disponibles que les pères.

Cependant, les dispositifs du congé paternité et parental évoluent et s'ouvrent davantage aux pères (*congé paternité à 28 jours depuis le 01/07/2021 et la mise en place de la prestation partagée d'éducation de l'enfant PreParE – réforme de 2015*). A noter que les pères osent de plus en plus les demander. Cela aura probablement un impact, dans quelques années, sur la communication établie avec l'enfant et la disponibilité des pères.



C. Les difficultés et solutions

Les parents ont à cœur de mener à bien leur mission : ils font de leur mieux et se considèrent comme de bons parents.

70% des parents se remettent souvent en question et 63% des parents se sentent parfois dépassés par leurs responsabilités mais réellement, quel parent ne l'a jamais été ?

Même si parfois le rôle de parent est compliqué, 97% pensent être de bons parents.

La pression sociale et celle des proches est moins ressentie qu'au niveau national du fait de l'accessibilité au soutien familial dans le Val d'Oise mais reste néanmoins élevée car 26 % des parents ressentent cette pression comme une difficulté.

A contrario, le manque d'informations ou d'accompagnement sur l'éducation des enfants est moins élevé qu'au niveau national du fait de l'accessibilité aux informations (internet, livres dédiés, les questionnements auprès des professionnels).

Maintenir ces lieux d'accueil et d'écoute est nécessaire pour les familles valdoisiennes.



C. Les difficultés et solutions

Les 4 difficultés principales mises en évidence par les parents valdoisiens se portent sur l'équilibre entre leur rôle de parents et leurs autres rôles, la pression sociale et celle des proches, le manque de temps et les problèmes financiers.

En effet, 36 % confirment rencontrer des difficultés à équilibrer leur rôle de parents et leurs autres rôles (*famille, amis, conjoint, travail*) et 31 % avouent manquer de temps pour s'occuper des enfants.

Ces chiffres sont en corrélation avec les résultats de l'observatoire des familles de 2022 sur la conciliation des temps entre vie familiale et professionnelle où 36% des parents confirmaient rencontrer des difficultés, de plusieurs fois par mois à tous les jours.

Le baromètre des familles 2024 révèle que, dans le Val d'Oise, 70% des parents ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois parce qu'ils passent trop de temps à leur travail et qu'il est, de ce fait, difficile de remplir leurs responsabilités familiales.

La spécificité de la région parisienne, avec des temps de transports importants, questionne sur une meilleure gestion de l'aménagement du territoire.



C. Les difficultés et solutions

Les problèmes financiers que ce soit au niveau national comme départemental jouent un rôle essentiel sur les difficultés que peuvent rencontrer les parents pour assurer le rôle et se placent en 3^{ème} position sur les difficultés rencontrées par les valdoisiens.

Le baromètre des familles de 2024 démontre que les familles françaises voient leurs capacités financières s'améliorer légèrement en 2024, mais elles sont nombreuses à ne pas pouvoir préparer l'avenir de leurs enfants, et davantage dans le Val d'Oise (+ d'1 parent sur 2), avec une hausse de cette préoccupation par rapport à 2023 (54% en 2024 contre 37% en 2023).

Il faut poursuivre les efforts de communication pour que les familles connaissent leurs droits et sachent comment les obtenir.

Un des axes pour soutenir les familles serait de redonner de l'universalité aux allocations familiales et de les revaloriser.



C. Les difficultés et solutions

Les parents sont conscients de leurs responsabilités et 84 % sont demandeurs de repères afin de les assumer de la meilleure manière.

Le baromètre 2024 révèle que la gestion des écrans reste le sujet critique et le fait d'affirmer son autorité semble plus difficile qu'en 2023 dans le département.

Renforcer l'accompagnement des parents qui éprouvent des difficultés dans l'éducation de leurs enfants est nécessaire afin de leur donner des repères.

Un accompagnement spécifique sur le numérique est indispensable pour équiper les parents.

Un projet sera mis en œuvre prochainement par l'Udaf 95 afin d'accompagner les familles de ses associations.



C. Les difficultés et solutions

Au national, comme dans le Val d'Oise, un parent sur deux souhaite être aidé.

Un accompagnement via les ressources en ligne ressort davantage dans le Val d'Oise qu'au niveau national. Cela se traduit par une plus forte accessibilité aux informations et un besoin d'immédiateté.

Dans le Val d'Oise, la relation de confiance avec les proches est telle que les parents souhaitent moins se déplacer sur les lieux d'accueil où l'on peut retrouver des intervenants en capacité de répondre à des questions spécifiques ou auprès des accompagnements collectifs. Cette analyse rejoint les constats mis en évidence précédemment sur les sources d'inspiration trouvées auprès du cercle familial et des proches de confiance.

Néanmoins, de nombreux dispositifs et structures existent sur le département et demeurent mal connus.

Communiquer davantage sur l'accessibilité et la localisation de ces dispositifs et structures est indispensable.



Du Val-d'Oise



Contact départemental :

Olivier THOMAS, Président
service-institution@udaf95.fr



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr

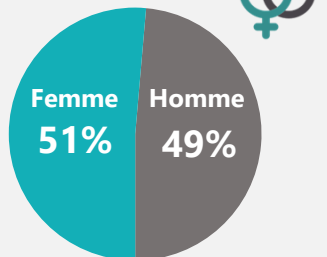


Les annexes

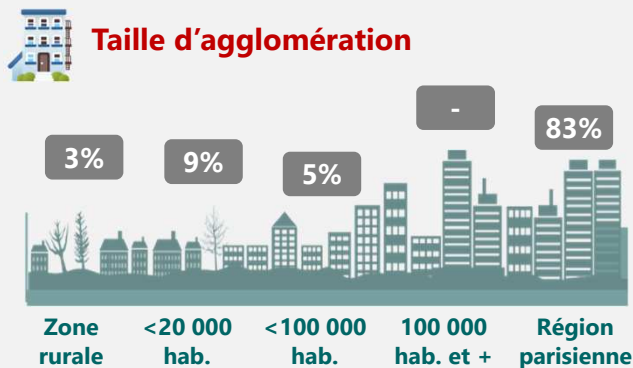


“ Profil des répondants

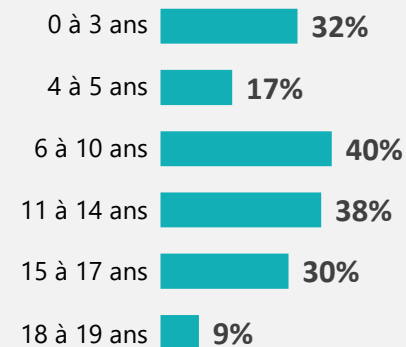
Sexe



Taille d'agglomération



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Au sein de votre foyer, vous habitez...

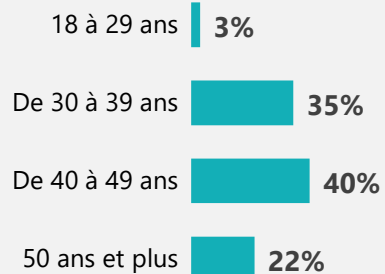
Seul(e), sans conjoint(e)

18%

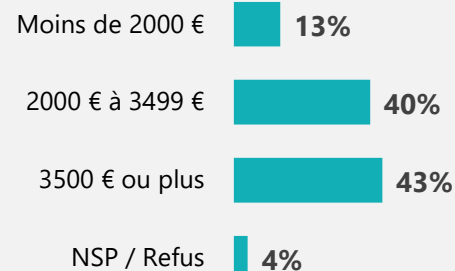
Âge



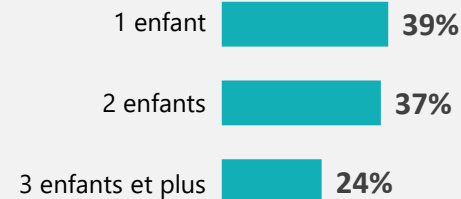
Age moyen
43 ans



Revenus mensuels nets du foyer



Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Catégorie socioprofessionnelle du répondant

