A.E.P. Sourire

Notre plus beau Sourire
C'EST LE VOTRE

Membre Unis pour les familles · Udaf ·



Parentalité numérique

Atelier à destination des parents, des familles, des accompagnants

Venez partager vos expériences, vos besoins, vos solutions en présence d'une intervenante spécialisée dans le numérique qui vous apportera des :

- éléments de compréhension de l'univers numérique
- outils
- conseils pratiques
- ressources
- guide de survie, charte de la Famille

Vendredi
9 octobre 2026

de 18h à 20h

Maison des familles d'Ermont
36 rue de Stalingrad
95120 ERMONT

Inscriptions :
lesourirermont@hotmail.com
06.61.91.04.38

Avec le soutien de :

Udaf Val-d'Oise
Unis pour les familles

Allocations familiales
Caf du Val d'Oise

Maison des familles

Programme

Les réseaux sociaux : comment ça marche ?

Décrypter ensemble les applis les plus utilisées par les jeunes, comprendre leurs codes, leurs mécaniques et les risques associés.

Droit à l’image, e-réputation et “dette numérique”

Quelles sont les conséquences de ce qu’on poste en ligne ? Comment protéger l’image de nos enfants (et la nôtre) et éviter que certaines traces numériques ne nous suivent toute une vie.

Peut-on tout croire sur Internet ?

Apprendre à repérer les fake news, comprendre ce qu’un deepfake, et prendre conscience des enjeux liés à l’intelligence artificielle dans la désinformation.

Comment protéger mon enfant et mieux vivre avec les écrans ?

Outils, conseils et bonnes pratiques pour encadrer l’usage des écrans sans tout interdire et pour développer une relation plus sereine à la technologie en famille.

Les jeux vidéo : le bon, le moins bon, et le dangereux

Mieux connaître l’univers des jeux vidéo : leurs apports, leurs limites, et les signes à surveiller pour prévenir les comportements à risque.

Vie affective et numérique : des sujets sensibles à ne pas ignorer

Accès à la pornographie, envoi de nudes, estime de soi, cyber-harcèlement …
Comment aborder ces sujets parfois tabous avec nos enfants, à partir de leurs usages en ligne.

Udaf Val-d’Oise
Unis pour les familles

Allocations Familiales
Caf du Val d’Oise

A.F.P. Sourire
Notre plus beau Sourire
C’EST LE VOTRE

Ville d’Ermont
Maison des familles

LOG.in
Prévention
Citoyenneté numérique