



Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ)

Un lieu d'écoute anonyme et gratuit pour les personnes de 12 à 25 ans, et leurs parents

- *Parler en toute confiance de tes préoccupations, tes doutes...*
- *...Trouver un soutien et un accompagnement quelle que soit ta situation....*
- *...Aborder les difficultés familiales, soutenir les parents dans leur fonction parentale...*

L'Udaf du Val d'Oise vous propose un **Point Accueil Ecoute Jeunes** pour parler en toute confiance.

Cet espace s'adresse aux jeunes qui ressentent le besoin de parler, d'être écoutés, pour ne pas rester seuls avec leurs inquiétudes, mal-être ou tensions. Il est également destiné à leurs parents qui peuvent être préoccupés pour leur adolescent et se poser des questions sur leur comportement ou sur la manière de leur venir en aide.

Quelle est la mission du PAEJ ?

La mission principale du Point Accueil Ecoute Jeune est d'offrir aux jeunes et aux parents un lieu d'écoute, de soutien et d'orientation favorisant ainsi le rétablissement des liens.

L'un des objectifs est aussi de pouvoir prévenir, auprès des jeunes comme de leurs parents, les difficultés pouvant émerger dans leur quotidien.



...et pour les parents

Aborder les difficultés familiales et offrir un espace d'expression et de réflexion où pourront être évoqués toutes les préoccupations liées à cette période transitoire.

Les psychologues sont des professionnels diplômés d'Etat qui vous accompagnent en toute confidentialité. Ils sont spécialisés sur les problématiques liées à l'adolescence du côté des jeunes comme du côté des parents.



**Demande de renseignement
ou prise de rendez-vous :**

Tél. : 01 30 75 00 25

✉ : paej-udaf95@udaf95.fr

📷 Paej_udaf95

www.udaf95.fr



Permanences

- **Cergy St Christophe** Udaf 95
- **Magny en Vexin** Espace Marianne



L'Udaf propose d'autres services qui peuvent vous intéresser :

- **Médiation Familiale**
- **Consultation Conjugale et Familiale**
- **Consultations psychologiques**

Mais également

- **Point Conseil Budget**
- **Informations et Soutien aux Tutrices et Tuteurs Familiaux**
- **Point Info Famille**
- **Site Internet ressources**