

Du «pourquoi ça m'arrive» au «comment faire» :
des formations autour des situations d'aide

Bonjour,

RePairs Aidants est une action de sensibilisation-formation de l'APF pour les parents, conjoints et autres proches qui sont des aidants familiaux. Elle consiste en une proposition de modules de formation co-animés par un binôme professionnel et aidant pairformateur (aidant familial formé aux dynamiques de groupe).

- Vous vous retrouvez dans le terme d'aidant familial, cela vous pose question, vous interpelle...
- Vous avez envie de vous appuyer sur les compétences de professionnels et d'échanger avec des personnes qui traversent des expériences similaires.
- Vous aimeriez partager des trucs et des astuces autour de difficultés rencontrées au quotidien et construire ensemble des pistes de solutions...



Venez participer à l'action RePairs Aidants pour au final contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie.

Notre délégation, située au 4, rue George V - 95600 Eaubonne propose de mettre en place une session sur le thème suivant : « Etre aidant familial, les répercussions familiales, professionnelles et sociales ».

Date : le Vendredi 14 Décembre 2018

Horaires : de 9h30 à 17h30. (*Prise en charge des repas par l'APF France handicap*)

Nous souhaitons constituer des groupes de 10 participants.

Si vous êtes intéressés merci de bien vouloir, nous envoyer un message (mail ou téléphone) avec vos coordonnées : Prénom, Nom, numéro de téléphone et adresse mail au contact suivant : Nadira Baziz au 01 30 60 10 63 ou à dd.95@apf.asso.fr

Ceci tiendra lieu de pré-inscription.

Nous reviendrons vers vous pour confirmer votre présence et la tenue de la session.

Vous trouverez toutes les informations concernant cette action sur le blog

<http://repairsaidants.fr>

N'hésitez à en parler à des personnes qui comme vous, pourraient être intéressées.

Nous vous remercions de votre implication et espérons vous accueillir parmi nous.

Bien à vous,

La Délégation du Val d'Oise

4 rue George V-95600 Eaubonne – 0130106060- dd.95@apf.asso.fr - dd95.blogs.apf.asso.fr



Contact : aidants.familiaux@apf.asso.fr

