

Consultation Conjugale et Familiale

Permanences

Lundi : 16h – 20h
Mardi : 16h – 20h

Centre Socio-Culturel
Espace Jeunesse et Famille
18 rue de Soisy
95600 EAUBONNE

« Moments difficiles,
Un lieu pour en parler »



01.30.75.00.25

amp-udaf95@udaf95.fr

DES PROFESSIONNELS DE LA FAMILLE A VOTRE ECOUTE



Union Départementale des Associations
Familiales du Val d'Oise

Service Actions Médiations Parentalité

01.30.75.00.25

DES PROFESSIONNELS DE LA FAMILLE A VOTRE ECOUTE

Consultation Conjugale et Familiale

Lorsque le couple va mal, lorsque les relations se détériorent dans la famille, lorsque chacun s'enferme dans son isolement

Cette consultation aide à :

- Dépasser la crise,
- Rétablir une communication,
- Comprendre l'origine des difficultés,
- Reconstruire un projet de vie, seul ou à deux, en famille.
- Apaiser les tensions liées au rythme de la vie, aux difficultés d'insertion, à la maladie...

Pourquoi consulter ?

Pour retrouver une communication et renouer des relations familiales ou conjugales affectives vivantes.
Pour préparer une séparation ou en surmonter les blessures.

Quand consulter ?

- Lorsque les difficultés nous confrontent aux limites de notre capacité de dialogue quelque soit le sujet de discorde (l'argent, le temps, la famille, les amis, l'éducation des enfants, la sexualité, ...)
- Lorsque l'on est confronté à des événements modifiant l'équilibre de la cellule familiale (naissance, maladie, chômage, deuil ...)
- Lorsque l'on est tenté de s'enfermer dans son chagrin après une rupture, lorsque l'on a peur de s'engager
- Lorsque les attentes de chacun divergent, dans un contexte d'infidélité, de violence, de crise, d'incompréhension.

Une conseillère conjugale et familiale agréée par l'Etat
mène ces entretiens et vous accompagne dans cette démarche

Entretiens individuels ou en couple

Participation financière (calculée selon les ressources)

Entretien individuel : de 6 € à 48 € - Entretien de couple : de 12 € à 65 €