

Consultation psychologique à destination des victimes de violences au sein du couple et de la famille

Permanences

Lundi : 16h – 20h
Mardi : 16h – 20h

« Moments difficiles,
Un lieu pour en parler »

Centre Socio-Culturel
Espace Jeunesse et Famille

18 rue de Soisy
95600 EAUBONNE



01.30.75.00.25

amp-udaf95@udaf95.fr

DES PROFESSIONNELS DE LA FAMILLE A VOTRE ECOUTE



Union Départementale des Associations
Familiales du Val d'Oise

Service Actions Médiations Parentalité

01.30.75.00.25

DES PROFESSIONNELS DE LA FAMILLE A VOTRE ECOUTE

Consultation Conjugale et Familiale

Lorsque le couple se déchire, quand la violence émerge, lorsque les relations se détériorent dans la famille, lorsque chacun s'enferme dans son isolement,

Cette consultation aide à :

- Nommer les violences
- Restaurer sa place d'acteur-trice dans sa vie
- Comprendre l'origine des difficultés
- Sortir des violences
- Reconstruire un projet de vie
- Prévenir les situations de violence, apaiser les tensions liées aux relations délétères, aux difficultés d'insertion, à la maladie...

Pour ne plus rester seul face aux violences
Pour retrouver une estime de soi et renouer des relations affectives, sociales et familiales saines.
Pour préparer une séparation ou en surmonter les blessures.

Quand consulter ?

- Lorsque les difficultés nous confrontent aux limites de notre capacité à faire face
- Lorsque l'on est tenté de s'enfermer dans son chagrin après une rupture, lorsque l'on a peur de s'engager
- Lorsque les attentes de chacun divergent, dans un contexte d'infidélité, de violence, de crise, d'incompréhension.

Une psychologue-conseillère conjugale et familiale agréée par l'Etat
vous accompagne dans cette démarche avec bienveillance et non jugement

Entretiens individuels

Participation financière calculée selon les ressources,
de 6 € à 48 € la séance d'une heure